Dane aktualne na dzień: 25-11-2026 04:35

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/ajurweda-i-aromaterapia-l-b-miller-p-7108.html



AJURWEDA I AROMATERAPIA (L.,B. MILLER)

Cena **49.00 zł**

Opis produktu

Wiele z

Publikacja stanowi unikalny ilustrowany podręcznik ajurwedy i aromaterapii, zawierający szczegółowy opis właściwości ponad 100 olejków eterycznych.

Książka jest owocem dwudziestopięcioletniego doświadczenia autorów w stosowaniu aromaterapii i ajurwedy w celach leczniczych. Przedstawia w jasny i praktyczny sposób obie te dziedziny. Uczy, jak rozpoznać swój typ metaboliczny i jak stosować właściwe olejki eteryczne, by go zrównoważyć. Czytelnik znajdzie tu kwestionariusz służący do samodzielnej diagnozy i określenia swojego typu metabolicznego, opis olejków eterycznych oraz ich zastosowania oraz receptury na powszechne dolegliwości.

u ?wicze? rodzice mog? wykonywa? wspólnie z dzie?mi. Joga z dzie?mi to pierwszy krok do zdrowia i dobrego samopoczucia. Ta kolorowa, pi?knie ilustrowana ksi??eczka pomo?e rodzicom wprowadzi? dzieci w ?wiat jogi w bajkowej atmosferze.

Str. 64