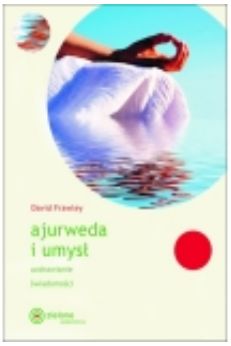
Dane aktualne na dzień: 25-11-2026 04:35

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/ajurweda-i-umysl-david-frawley-p-7358.html



Ajurweda i umysł, David Frawley

Cena	**47.00 zł**

Opis produktu

Ajurweda i umysł to unikalna publikacja, która zgłębia psychologiczne aspekty ajurwedy. Opisuje sposoby leczenia umysłu na wszystkich poziomach, od podświadomości po nadświadomość, uwzględniając także rolę diety, wrażeń zmysłowych, mantr, medytacji, jogi i wielu innych metod, dzięki którym możemy cieszyć się zdrowiem.