Dane aktualne na dzień: 25-11-2026 12:26

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/alexander-lowen-glos-ciala-p-9847.html



Alexander Lowen Głos ciała

Cena	**49.99 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**14 dni**
Kod EAN	**9788382524901**
Producent	**Wydawnictwo Czarna owca**

Opis produktu

Alexander Lowen

Głos ciała

Rola ciała w psychoterapii

tytuł oryginału: Voice of the Body

tłumaczenie: Paweł Luboński

data wydania: 21.04.2021

numer wydania: 1

liczba stron: 400

format: 139 mm x 209 mm

***Głos ciała* to zbiór wykładów Alexandra Lowena, twórcy analizy bioenergetycznej.**

W dziesięciu rozdziałach autor przedstawia bioenergetyczne podejście do różnorodnych zagadnień, takich jak współzależność schorzeń fizycznych i psychicznych, teoria przyjemności oparta na naturalnych rytmach ciała, wpływ autoekspresji na zdrowie psychiczne, deformacje myślenia pod wpływem emocji jako mechanizm obronny, ewolucyjne spojrzenie na ludzką seksualność. Wyjaśnia również, w jaki sposób wola życia i pragnienie śmierci mogą stanowić przeszkodę na drodze do spełnienia, a także prezentuje różnice pomiędzy agresją a okrucieństwem i rolę, jaką odgrywa w tych emocjach nasze ciało. Na koniec analizuje osobowość psychopatyczną, wskazując na związek pragnienia władzy z frustracją i pustką życiową.

Alexander Lowen (1910-2008) to amerykański psychoterapeuta, ojciec bioenergoterapii. Początkowo uczeń Wilhelma Reicha, po powrocie ze studiów medycznych na Uniwersytecie w Genewie zaczął rozwijać wraz z Johnem Pierrakosem swoje własne podejście terapeutyczne, zwane bioenergetyką lub analizą bioenergetyczną, której poświęcił ponad 60 lat życia. Opierał się na założeniu, że problemy psychologiczne mają znaczący wpływ na stan fizyczny organizmu i vice versa. Lowen napisał kilkanaście książek czytanych przez specjalistów i pasjonatów na całym świecie. Był twórcą Międzynarodowego Instytutu Analizy Bioenergetycznej.