

Link do produktu: <https://www.deesis.com.pl/alexander-lowen-milosc-seks-i-serce-p-1981.html>



ALEXANDER LOWEN Miłość, seks i serce

Cena	34.99 zł
Czas wysyłki	14 dni
Kod EAN	9788381437424

Opis produktu

[ALEXANDER LOWEN](#)

Miłość, seks i serce

tytuł oryginału: Love, Sex, and Your Heart

tłumaczenie: Piotr Kołyszko

data wydania: 27.01.2021

liczba stron: 240

format: 139 mm x 209 mm

Opis:

Choroby serca to zabójca numer jeden w wielu krajach świata. Autor udowadnia, że mogą one być ściśle powiązane z problemami, jakie ludzie miewają z miłością i życiem seksualnym. Dr Alexander Lowen tłumaczy, jak bardzo emocje objawiają się fizycznie, nawet w sposobie kształtowania się naszych ciał, jak ból może zmrozić nasz psychologiczny rozwój, uniemożliwiając dawanie i otrzymywanie miłości, jak zablokowane emocje mogą zdusić serce, przez co wzrasta ryzyko zachorowania na chorobę wieńcową, jak specjalne techniki terapeutyczne i ćwiczenia mogą uwolnić napięcie serca i je zmniejszyć, i wreszcie - dlaczego prawdziwe seksualne spełnienie jest kluczem do emocjonalnej pełni.

To nowatorska książka. Dzięki właściwie dobranym historiom pacjentów oraz odkrywczym diagramom *Miłość, seks i serce* ukazuje, jak możemy ochronić nasze serca i jednocześnie osiągnąć satysfakcję w życiu pełnym miłości i spokoju.

Alexander Lowen to amerykański psychoterapeuta, ojciec bioenergoterapii. Po powrocie ze studiów medycznych na Uniwersytecie w Genewie zaczął rozwijać wraz z Johnem Pierrakosem swoje własne podejście terapeutyczne, które nazwał bioenergetyką lub analizą bioenergetyczną. Lowen napisał 15 książek czytanych przez specjalistów i pasjonatów na całym świecie. Był twórcą Międzynarodowego Instytutu Analizy Bioenergetycznej.