Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 01:41

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/amla-amala-w-proszku-100g-agrest-indyjski-wit-c-nepal-organic-p-11763.html



Amla (Amala) w Proszku 100g Agrest indyjski wit. C Nepal organic

Cena **15.50 zł**

Opis produktu

Amla Proszek- agrest indyjski niezwykle piekna roślina zielona z kwitnącymi owocami, Amla m szereg zastosowań, zarówno w kosmetyce jak i lecznicze właściwości zawartośc w Amli Wit. C jest jednym z niewielu źródeł Wit. C w naturalnej formie, w jednym małym owocu zawartość Wit. C jest taka sama jak w dwóc cytrynach

Poza tym Amla uważąna jest za roślinę o właściwościach odmładzających , jest naturalnym efektywnym antyoksydantem. Owoce Amli są w smaku cierpkie i odświeżające, stosuje się je w tamowaniu krwotoków, biegunce. Posiada właściwości antybakteryjne i ściągające co zapobiega infekcjom. W medycynie ajurwedyjskiej jest uważana za najlepszy sposób zapobiegające starzeniu się. Poza tymi cudownymi właśćiwociami wpływa pozytywnie na pracę mózgu, układu krążenia- zapobiega miażdżycy, oraz wspomaga leczenie cukrzycy.

Historia

Liściokwiat garbnikowy, popularnie nazywany amlą, amalaką (Phyllanthus emblica) – gatunek drzewa z rodziny liściokwiatowatych (Phyllanthaceae). Pochodzi z Azji (Chiny, Półwysep Indyjski, Indochiny, Malezja).

Morfologia

Drzewo o wysokości do 10 m o równowąskich liściach o długości do 1,5 cm, gęsto ułożonych na gałązkach w 2 rzędach. Są to liście pojedyncze, mimo, że swoim wyglądem przypominają liście pierzasto złożone. Kwiaty rozdzielnopłciowe, niewielkie, wyrastające w kątach liści. Mają 6-działkowy kielich, nie posiadają korony. Kwiaty męskie mają 3-5 pręcików, kwiaty żeńskie 1 słupek. Owocem jest żółtawego koloru trójdzielna torebka z silnie kwaśnym miąższem.

Zastosowanie.

Uprawiany jest w Indiach dla jadalnych owoców, przypominających nieco agrest, stąd nazwa angielska Indian gooseberry.
Owoce amli wykazują działanie antywirusowe i antybakteryjne. Od wieków są wykorzystywane w indyjskiej medycynie tradycyjnej, ajurwedzie.
Szczególnie w południowych Indiach, owoce spożywa się w postaci przetworów.

Posiada również zastosowanie w kosmetyce