Dane aktualne na dzień: 26-11-2026 02:25

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/anatomia-hatha-jogi-h-david-coulter-p-7115.html



Anatomia hatha jogi. H. David Coulter

Cena	**139.00 zł**

Opis produktu

Wiele z propon

Podręcznik dla uczniów, nauczycieli i praktykujących hatha jogę łączący współczesne rozumienie anatomii i fizjologii z wiedzą i doświadczeniem joginów.

David Coulter łączy punkty widzenia oddanego jogina oraz byłego profesora anatomii i badacza na dwóch liczących się amerykańskich uczelniach medycznych. Wyznaczył on sobie ambitny cel połączenia współczesnego naukowego rozumienia anatomii i fizjologii ze starożytną praktyką hathajogi. Rezultatem tego oczywistego dzieła miłości jest książka, która przedstawia hathajogę za pomocą naukowego języka, jednocześnie honorując jej tradycje.(...)

o samopoczucia. Ta kolorowa, pi?knie ilustrowana ksi??eczka pomo?e rodzicom wprowadzi? dzieci w ?wiat jogi w bajkowej atmosferze.

Str. 64