Dane aktualne na dzień: 25-11-2026 04:35

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/anatomia-ruchu-w-praktyce-materialy-do-cwiczen-b-calais-germain-p-9840.html



Anatomia ruchu w praktyce. Materiały do ćwiczeń, B. Calais-Germain

Cena	**89.00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**14 dni**
Kod EAN	**9788365852380**

Opis produktu

Anatomia ruchu w praktyce. Materiały do ćwiczeń,
Przedstawione w niej sekwencje ruchu i ćwiczenia wybrano ze względu na ich skuteczność i bezpieczeństwo oraz użyteczność anatomiczną. Wyjaśniono je bardzo szczegółowo wraz z licznymi wariantami, tak by można je było zastosować podczas różnych sytuacji treningowych i terapeutycznych.

Książka posłuży wszystkim, którzy nauczają jakiejś dyscypliny fizycznej lub trenują i potrzebują wyjaśnień anatomicznych w celu właściwego wyboru ćwiczeń i pogłębienia praktyki.

Blandine CALAIS-GERMAIN - nauczycielka tańca, fizjoterapeutka, autorka wielu książek i artykułów. Anatomia ruchu® jest jej autorską, polisensoryczną metodą nauczania anatomii.

Liczba stron: 304
Oprawa: miękka