

Link do produktu: <https://www.deesis.com.pl/asafetida-50g-p-4256.html>



Asafetida 50g.

Cena **8.00 zł**

Opis produktu

Asafetida ([hin.](#) hing, [ang.](#) asafoetida lub stinking gum, [niem.](#) Stinkasant) - gumowywica otrzymywana z [korzeni](#) i [k??czy](#) [zapaliczki_cuchn?cej](#) (Ferula assa-foetida), wyst?pujacej w p??nocnych [Indiach](#), [Iranie](#) i [Afganistanie](#). W Polsce nazywana czarcim ?ajnem lub smrodzie?cem.

Dawniej u?ywana jako ?rodek uspokajaj?cy, dzi?, g?ównie na Wschodzie, jako [przyprawa](#). Ma intensywny, charakterystyczny zapach, por??wnywany z cebulowym, cho? ma bardziej subtelny aromat. Zalet? asafetydy jest jej znikoma agresywno?? w stosunku do [bakterii_jelitowych](#) i w?troby. Jest skutecznym ?rodkiem na wzd?cia i st?d polecana jest jako dodatek do ro?lin str?czkowych. Jednak nie jest polecana kobietom karmi?cym, kobietom w ci??y oraz ma?ym dzieciom.

W Indiach u?ywana przez osoby, które ze wzgl?dów religijnych nie spo?ywaj? [cebuli](#) lub [czosnku](#). W Europie najcz??ciej stosowana w kuchni [wegetaria?skiej](#).

Sprzedawana jest w formie bloków [?wicy](#) lub proszku (z dodatkiem [m?ki](#) [ry?owej](#) lub [sojowej](#)).