Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 01:55

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/b12-liposomalna-forte-p-3265.html



B12 Liposomalna FORTE

Cena	**59.00 zł**
Kod EAN	**4041246502244**
Producent	**Dr. Jacobs**

Opis produktu

B12 Liposomalna Forte

suplement diety

zawartość netto: 80g

160 porcji po 100 mcg B12

Dla energii, sprawnej pracy układu nerwowego, funkcji psychologicznych oraz odporności.

Produkt wegański.

✓ Wysokie porcje hydroksykobalaminy i metylokobalaminy

✓ Zoptymalizowana biodostępność dzięki fosfolipidom

✓ 100 µg witaminy B12 na porcję

✓ Smak mango z nutą czarnej porzeczki

suplementy dr. Jacobs diety suplement zdrowie dieta witamina B12

B12 Liposomalna Forte zawiera wegańską formę B12 w najczystszej, w pełni bioaktywnej postaci metylokobalaminy oraz hydroksykobalaminy.

Witamina B12 jest umieszczona w matrycy fosfolipidowej, co sprawia, że witamina B12 jest liposomalna - jest o wiele łatwiej wchłaniana i metabolizowana przez organizm. Jest polecana szczególnie osobom, które mają kłopoty z przyswajaniem B12.

B12 Liposomalna Forte w formie proszku podjęzykowego wchłania się już w ustach.

Jedna porcja produktu B12 Liposomalna Forte zawiera maksymalną porcję dzienną witaminy B12 - 100 mcg.

B12 użyta w B12 Liposomalna Forte jest wytwarzana w Europie (większość B12 dostępnej na rynku pochodzi z Chin).

Produkt B12 Liposomalna Forte zawiera witaminę B12, która przyczynia się do następujących prawidłowych funkcji organizmu:

- Wytwarzanie energii w komórkach (metabolizm energetyczny)
- Zmniejszenie poczucia zmęczenia
- Praca układu nerwowego oraz funkcji psychologicznych

- Praca układu odpornościowego, tworzenie krwinek czerwonych
- Metabolizm homocysteiny

Suplementowanie B12 jest bardzo ważne dla każdego, w szczególności:

- wegetarian i wegan
- osoby po 50 roku życia,
- kobiet w ciąży i podczas laktacji,
- osób o zmniejszonej zdolności przyswajania witaminy B12,
- przy diecie ubogiej w tę witaminę.

Trudne wchłanianie – jaką witaminę B12 wybrać

Wchłanianie B12 z przewodu pokarmowego w dużym stopniu zależy od jego stanu, sprawności trawienia oraz flory bakteryjnej jelit. To, jak wykorzystamy witaminę B12 i czy ją w ogóle przyswoimy, zależy od tego, czy przetrwa ona działanie enzymów trawiennych. Żołądek wytwarza specjalny czynnik Castle'a, który ma chronić witaminę B12 przed zniszczeniem enzymami. Jeżeli wytwarzanie tego czynnika jest prawidłowe, B12 zostanie przyswojona; jeżeli nie – nie będzie z niej pożytku. To dlatego niektóre osoby, pomimo spożywania dużej ilości B12, mają jej ciągłe niedobory.

W Polsce Główny Inspektorat Sanitarny ograniczył ilość witaminy B12 w porcji dziennej suplementów diety do maksymalnie 100 µg.

Jeżeli produkt z witaminą B12 ma formę tabletek, kapsułek lub płynu przeznaczonego do połykania, wchłanianie witaminy jest zależne od stanu żołądka i flory bakteryjnej jelit. Nie ma pewności ile się jej wchłonie lub czy w ogóle się wchłonie. To dlatego wielu producentów stosuje w produktach tak wysokie porcje, aby była szansa, że choć trochę B12 zostanie wchłonięte.

Z uwagi na powyższe, produkty Dr. Jacob's z witaminą B12, także B12 Liposomalna Forte, są pomyślane tak, aby witamina wchłaniała się już w ustach i jej przyswajanie B12 było niezależne od stanu żołądka oraz czynnika Castle`a.

B12 Liposomalna Forte to proszek podjęzykowy – witamina B12 wchłaniana jest już w ustach bezpośrednio do krwiobiegu i jest natychmiast metabolizowana przez organizm. Jest bioaktywna i ma długi okres stabilnego trwania.

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: płaska miarka pod język.

Składniki: błonnik akacjowy, sproszkowany owoc mango (22%), sproszkowany owoc czarnej porzeczki (22%), lecytyna słonecznikowa (11%), dwutlenek krzemu, hydroksykobalamina, metylokobalamina.

Może zawierać śladowe ilości orzechów.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia! Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w szczelnie zamkniętym opakowaniu . Suplement diety nie może być stosowany jako zamiennik (substytut) zrównoważonej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.