Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 02:00

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/blonnik-naturalny-250g-p-9270.html



Błonnik Naturalny 250g

Cena	**10.00 zł**
Czas wysyłki	**14 dni**
Kod EAN	**5903229000255**

Opis produktu

Błonnik naturalny witalny

Suplement diety w formie sypkiej

Błonnik to naturalny suplement diety, który usprawnia funkcjonowanie przewodu pokarmowego, oczyszcza jelita, usuwa toksyny z organizmu, a także reguluje poziom cukru we krwi. Ale czy to wszystko?

BABKA PŁESZNIK I BABKA JAJOWATA

W skład błonnika wchodzą babka płesznik i babka jajowata. W składzie babki płesznik znajdują się substancje, które po trafieniu do jelit zaczynają pęcznieć (nasiona wchłaniają szkodliwe związki znajdujące się w pożywieniu oraz wodę). Wydzielany przez nie śluz ułatwia przesuwanie się zalegających treści, dzięki czemu poprawie ulega efektywność procesów trawiennych. Podobne właściwości wykazuje babka jajowata, która pomaga uregulować zaburzenia wypróżniania – zarówno zaparcia, jak i biegunki.

ZASTOSOWANIE

> skutecznie wspomaga proces odchudzania:
pozostawia uczucie sytości na długi czas, hamuje nadmierny apetyt i zapobiega efektowi jo-jo
> usprawnia pracę jelit, dzięki czemu likwiduje zaparcia
> usuwa toksyny z organizmu
> poprawia samopoczucie, koncentrację, (niweluje zmęczenie, apatię i senność)
> obniża ciśnienie krwi i pomaga przywrócić optymalny poziom cholesterolu
> obniża ryzyko zachorowań na raka i chorobę wieńcową serca
> oczyszcza wątrobę

ZALECANA DZIENNA PORCJA

14 gram (2 łyżeczki)

SPOSÓB UŻYCIA

Zaleca się spożywać dwa razy dziennie po 7 gramów (2 łyżeczki) około 30 minut przed posiłkiem. Wsypać do szklanki i zalać letnią wodą, odczekać około 5 minut. Podczas stosowania Błonnika Naturalnego zaleca się pić około 2 litrów wody.

SKŁADNIKI

80% babka płesznik ziarno (Plantago psyllium), 20% babka jajowata łuska (Plantago ovata)

DODATKOWE INFORMACJE

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Tylko zdrowy tryb życia i zrównoważony sposób odżywiania zapewniają prawidłowe funkcjonowanie organizmu.

PRZECIWWSKAZANIA

Błonnik naturalny nie może być stosowany przez osoby uczulone na którykolwiek z jego składników. Nie zaleca się stosowania

u dzieci, kobiet w ciąży oraz matek karmiących.

WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w miejscu suchym w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g	w porcji 14 g	%RWS* w 14 g
Wartość energetyczna	1059 kJ / 256 kcal	148 kJ / 36 kcal	2 %
Tłuszcz	5,8 g	0,82 g	1 %
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,8 g	0,11 g	1 %
Węglowodany	12,6 g	1,76 g	1 %
- w tym cukry	0,5 g	0,07 g	< 1 %
Błonnik	54 g	7,6 g	-
Białko	11,3 g	1,6 g	3 %
Sól**	0,34 g	0,05 g	1 %

Możliwe naturalne odchylenia.
*RWS – Referencyjne Wartości Spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal).
**Zawartość soli wynika wyłącznie z obecności naturalnie.

INFORMACJE O ALERGENACH

W zakładzie pakowane są również: produkty zawierające ***gluten***, ***orzeszki ziemne***, ***soja***, różne ***orzechy***, ***sezam***. Pomimo dołożenia wszelkich starań nie można w 100 % wykluczyć wystąpienia w produkcie tych surowców.