Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 02:10

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/bransoletka-mala-wenge-drewno-8mm-p-10846.html

Bransoletka mala wenge drewno 8mm



Cena	**20.00 zł**

Opis produktu

Mala Mala pierwotnie jest hinduistycznym i buddyjskim narzędziem modlitwy i medytacji. Służy do liczenia mantr podczas medytacji. Mantra to zbiór słów, często z sanskrytu, który powtarza się kilka - tradycyjnie 108 - razy. Podczas powtarzania skupiasz się na znaczeniu i wibracji słów, ewentualnie w połączeniu z towarzyszącą im wizualizacją. Ćwicząc się w takiej praktyce medytacyjnej, twoje myśli odpoczywają, a twoje ciało się relaksuje. Obecnie mala jest również noszona jako modny dodatek.