Dane aktualne na dzień: 25-11-2026 04:35

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/byc-tu-i-teraz-p-1711.html



Być tu i teraz

Cena	**78.00 zł**
Kod EAN	**9788389978585**

Opis produktu

W buddyzmie tybeta?skim, termy to nauki celowo ukryte, a nast?pnie, we w?a?ciwym czasie, odkryte przez mistrzów obdarzonych szczególn? moc?. Terma Zwierciad?o jasnego znaczenia zosta?a zapisana przez wielkiego mistrza Nudana Dord?e w po?owie XIX wieku. Przedstawia w niezwykle syntetyczny i klarowny sposób, zasady teoretyczne oraz sam? medytacj? dzogczen. Dzogczen, cz?sto uwa?any za kwintesencj? nauk buddyzmu tybeta?skiego, jest systemem praktyk, które prowadz? do odkrycia autentycznej, niedualnej natury naszego umys?u. Zapisana w postaci krótkich wersów, terma ta zaliczana jest do kategorii tekstów zawieraj?cych instrukcje oraz kluczowe wskazówki medytacyjne. Jako autentyczny zapis do?wiadczenia natury umys?u przez Nudana Dord?e, stanowi? one nieocenion? inspiracj? i pomoc dla wszystkich praktykuj?cych adeptów dzogczen.

James Low, autor komentarza do termy "Zwierciad?o jasnego znaczenia", studiowa? buddyzm tybeta?ski z wieloma mistrzami. Przez blisko trzydzie?ci lat, by? uczniem czwartej inkarnacji Nudana Dord?e, Czime Rigdzin Rinpocze, z którym te? przet?umaczy? wiele tekstów tybeta?skich. Obecnie pracuje jako psychoterapeuta w jednym z londy?skich szpitali. Naucza dzogczen na ca?ym ?wiecie.
"By? tu i teraz" jest niezb?dn? lektur? dla wszystkich, którzy aspiruj? do odkrycia o?wieconej natury umys?u.
Tulku Thondup

Strona. 188

Format: 148 x 210 mm.