Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 02:04

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/czarna-sol-black-salt-250g-prosto-z-pakistan-p-5792.html



Czarna sól (Black Salt) 250g. Prosto z Pakistan

Cena	**6.00 zł**

Opis produktu

Czarna sól uważany jest za chłodzenie przyprawa w medycynie ajurwedyjskiej i jest stosowany jako środek przeczyszczający i wspomaga trawienie. Uważa się również do łagodzenia gazów w jelitach i zga ga . Jest on stosowany w Dżammu do leczenia. Czarna sól jest doceniana przez wegan w potrawach, które naśladują smak jaj. Jest on stosowany, na przykład tofu przyprawa do naśladowania sałatka jaj.

Jest to specjalny rodzaj soli bogatej w minerały: wapnia, patasu, magnezu, sodu, jodu, żelaza. Jest to sól kamienna pochodzenia wulkanicznego, koloru różowo-szarego i ma charakterystyczny siarkowy posmak (gotowanego jajka). Weganie używają jej do nadania niektórym potrawom smaku jajka.

W Ajurwedzie Kala Namak polecana jet dla osób z wysokim ciśnieniem i na diecie małosolnej, gdyż zawiera niewielką ilość sodu. Polecana jest także na problemy z trawieniem.
Na Wschodzie podawana jest często przed głównym daniem jako przystawka - posypany plasterek swieżego imbiru.
Dodawana jest do sałatek owocowych, sałatek ze świeżych warzyw (np.ogórki w jogurcie, sałata), frytek.

250g.