

Link do produktu: <https://www.deesis.com.pl/czarna-sol-black-salt-500g-prosto-z-pakistan-p-5793.html>



Czarna sól (Black Salt) 500g. Prosto z Pakistan.

Cena

9.00 zł

Opis produktu

Czarna sól uważany jest za chłodzenie przyprawa w medycynie ajurwedyjskiej i jest stosowany jako środek przeczyszczający i wspomaga trawienie. Uważa się również do łagodzenia gazów w jelitach i zgaga. Jest on stosowany w Dżammu do leczenia. Czarna sól jest doceniana przez wegan w potrawach, które naśladują smak jaj. Jest on stosowany, na przykład tofu przyprawa do naśladowania sałatka jaj.

Jest to specjalny rodzaj soli bogatej w minerały: wapnia, potasu, magnezu, sodu, jodu, żelaza. Jest to sól kamienna pochodzenia wulkanicznego, koloru różowo-szarego i ma charakterystyczny siarkowy posmak (gotowanego jajka). Weganie używają jej do nadania niektórym potrawom smaku jajka.

W Ajurwedzie Kala Namak polecana jest dla osób z wysokim ciśnieniem i na diecie małosolnej, gdyż zawiera niewielką ilość sodu. Polecana jest także na problemy z trawieniem.

Na Wschodzie podawana jest często przed głównym daniem jako przystawka - posypany plasterkiem świeżego imbiru. Dodawana jest do sałatek owocowych, sałatek ze świeżych warzyw (np. ogórki w jogurcie, sałata), frytek.

500g.