
Dane aktualne na dzień: 19-04-2024 08:31

Link do produktu: <https://www.deesis.com.pl/dieta-i-odchudzanie-zgodnie-z-ajurweda-scott-gerson-p-4476.html>



Dieta i odchudzanie zgodnie z ajurwedą, Scott Gerson

Cena

59.00 zł

Opis produktu

Dieta i odchudzanie zgodne z ajurwedą. Program sattwiczny. Scott Gerson

Książka przedstawia sprawdzoną, prostą i udokumentowaną medycznie metodę redukcji wagi i zapobiegania ponownemu tyciu. Podejście ajurwedyjskie w przeciwieństwie do niezliczonych kontrowersyjnych i potencjalnie szkodliwych metod odchudzania jest całkowicie bezpieczne i holistyczne. Postrzegając ciało przez pryzmat wzorca inteligencji unikalnego dla każdej osoby, ajurweda umożliwia przywrócenie naturalnego stanu równowagi fizycznej. Stosowanie zasad ajurwedy stanowi nie tylko skuteczną metodę utraty wagi, ale ponadto wzmacnia odporność, zapobiega chorobom i poprawia samopoczucie.