Dane aktualne na dzień: 26-11-2026 02:25

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/dieta-i-odchudzanie-zgodnie-z-ajurweda-scott-gerson-p-4476.html



Dieta i odchudzanie zgodnie z ajurwedą, Scott Gerson

Cena	**59.00 zł**

Opis produktu

Dieta i odchudzanie zgodne z ajurwedą. Program sattwiczny. Scott Gerson

Książka przedstawia sprawdzoną, prostą i udokumentowaną medycznie metodę redukcji wagi i zapobiegania ponownemu tyciu. Podejście ajurwedyjskie w przeciwieństwie do niezliczonych kontrowersyjnych i potencjalnie szkodliwych metod odchudzania jest całkowicie bezpieczne i holistyczne. Postrzegając ciało przez pryzmat wzorca inteligencji unikalnego dla każdej osoby, ajurweda umożliwia przywrócenie naturalnego stanu równowagi fizycznej. Stosowanie zasad ajurwedy stanowi nie tylko skuteczną metodę utraty wagi, ale ponadto wzmacnia odporność, zapobiega chorobom i poprawia samopoczucie.