Dane aktualne na dzień: 26-11-2026 02:25

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/dorastaj-z-joga-joga-dla-dzieci-p-7355.html



Dorastaj z jogą. Joga dla dzieci

Cena	**29.00 zł**

Opis produktu

Drogie dzieci, dzięki tej książeczce nauczycie się prostych i przydatnych pozycji jogi, które nazywamy asanami. Jeśli będziecie je ćwiczyć z zapałem i radością, staniecie się zdrowsi i mądrzejsi. Pozycje jogi są bardzo łatwe. Musimy jedynie naśladować drzewa, zwierzęta, ptaki lub przedmioty...

Książka uczy dzieci, czym jest joga i jak ją ćwiczyć, wykorzystując zabawę, gry, piękne ilustracje, wierszyki, interesujące opowieści.