
Dane aktualne na dzień: 10-10-2026 19:00

Link do produktu: <https://www.deesis.com.pl/dorastaj-z-joga-joga-dla-dzieci-p-7355.html>



Dorastaj z jogą. Joga dla dzieci

Cena

29.00 zł

Opis produktu

Drogie dzieci, dzięki tej książeczce nauczycie się prostych i przydatnych pozycji jogi, które nazywamy asanami. Jeśli będziecie je ćwiczyć z zapałem i radością, staniecie się zdrowsi i mądrzejsi. Pozycje jogi są bardzo łatwe. Musimy jedynie naśladować drzewa, zwierzęta, ptaki lub przedmioty...

Książka uczy dzieci, czym jest joga i jak ją ćwiczyć, wykorzystując zabawę, gry, piękne ilustracje, wierszyki, interesujące opowieści.