Dane aktualne na dzień: 25-11-2026 04:59

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/dr-jakobs-witamina-d3-p-7155.html



Dr. jakobs Witamina D3

Cena	**39.00 zł**
Kod EAN	**4041246500790**

Opis produktu

Witamina słońca D_3

suplement diety

zawartość netto: 20 ml

640 kropli-porcji po 20µg / 800 j.m. (400%*) witaminy D_3.

* % zalecanego dziennego spożycia

Koszt jednej kropli to tylko 0,06 zł!

produkt wegetariański

Krople wchłaniają się już w ustach!

Witamina D_3 powstaje w skórze pod wpływem promieni słonecznych. W naszej strefie geograficznej jest to możliwe od kwietnia do września w godz. 10-15 przy min. 15-minutowym dziennym eksponowaniu przynajmniej przedramion i nóg. Jeżeli jednak w tych miesiącach brak słońca, nie przebywamy na nim lub stosujemy kremy z filtrem (mogą one ograniczyć wytwarzanie witaminy D_3 nawet o 90%), niski poziom witaminy D może już wczesną jesienią odbić się negatywnie na odporności. Przez pozostałą cześć roku wytwarzanie witaminy D_3 w skórze praktycznie nie zachodzi. W naszym kraju zbyt mała podaż witaminy D ze słońca jest powszechna.

Zdolność wytwarzania witaminy przez skórę zmniejsza się także wraz z wiekiem, co może prowadzić do zmniejszenia wchłaniania wapnia, ważnego dla kości oraz funkcjonowania mięśni (witamina D bierze udział we wchłanianiu wapnia). O wiele więcej słońca do wytwarzania witaminy D_3 w skórze potrzebują osoby ze śniadą i ciemną cerą.

Żywność niskiej jakości oraz wysoko przetworzona może nie zapewniać odpowiedniej ilości witaminy D. A i przy dobrym odżywianiu pokarmy mogą zapewnić zwykle tylko ok. 30% dziennego zapotrzebowania na tę witaminę.

Ze względu na powyższe,w naszym klimacie bardzo ważna jest jej suplementacja witaminą D_3.

I nie dotyczy to tylko rosnących dzieci i nastolatków, ale każdego!

Olej MCT

W produktach **Dr. Jacob’s** z witaminami A, D, E i K w płynie stosujemy frakcję **kwasów tłuszczowych MCT**, pozyskiwaną z oleju kokosowego. W przeciwieństwie do samego oleju kokosowego, bogatego w nasycone kwasy tłuszczowe, które, jako produkt spożywczy, nie są korzystne dla zdrowia, **średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe MCT** mają wiele korzystnych

właściwości zdrowotnych oraz dietetycznych, z których wiele jest potwierdzona naukowo. Jedną z nich jest to, że **MCT** nie wpływa negatywnie na profil lipidowy krwi i nie zwiększa ryzyka wystąpienia chorób układu krążenia.

Zastosowanie **MCT** ma bardzo korzystny wpływ na trwałość witamin rozpuszczonych w tym oleju. W porównaniu z innymi olejami, **MCT** ma także znacznie większą odporność na jełczenie. Dzięki temu witaminy **Dr. Jacob's** mogą mieć przedłużony termin przydatności do spożycia. **Olej MCT** nie ma smaku, co jest ważne w przypadku podawania witamin małym dzieciom.

Tylko jedna kropla Witaminy słońca D3 zawiera aż 800 j.m. witaminy D_3.

Jest to ilość zapewniająca odpowiedni poziom tej witaminy nawet u osób z zupełnym brakiem jej endogennego wytwarzania.

Jednocześnie porcja jest na tyle mała, że można ją podawać dzieciom oraz dosyć precyzyjnie dozować większe porcje.

Składniki: olej MCT (średniołańcuchowe trójglicerydy z oleju kokosowego, 95%), przeciwutleniacz: tokoferol (naturalna witamina E), cholekalcyferol (witamina D3).

Produkt odpowiedni dla wegetarian - w przeciwieństwie do innych produktów z witaminą D_3, ta zawarta w produkcie **Witamina słońca D3** pozyskiwana jest z lanoliny z wełny owczej (ekstrahowana za pomocą naświetlania promieniami UV).

Witamina D ma naukowo potwierdzony korzystny wpływ na zdrowie:

- dla prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego,

- dla utrzymania zdrowych kości i zębów,

- przyczynia się do normalnego wzrostu i rozwoju kości u dzieci,

- dla utrzymania prawidłowej funkcji mięśni,

- dla dobrego wchłaniania wapnia oraz fosforu,

- dla prawidłowego poziomu wapnia we krwi,

- bierze udział w prawidłowych podziałach komórek.

Do buteleczki **Witamina słońca D3** dołączona jest nakrętka z praktyczną pipetką ułatwiającą precyzyjne porcjowanie.

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia dla osób powyżej 11. roku życia: 1-2 krople dziennie na łyżeczce lub wprost do ust.

Dla dzieci do 11 roku życia Witamina słońca D3 nie powinna być przyjmowana razem i innymi produktami zawierającymi witaminę D.

Zwiększone zapotrzebowanie na witaminę D_3 mają osoby otyłe i z przewlekłymi procesami zapalnymi.

U dzieci do 1 roku życia stosować pod kontrolą lekarza.

Okres ciąży i karmienia - 1-2 krople (przyjmowanie preparatów z witaminą D podczas ciąży i karmienia powinno być skonsultowane z lekarzem).

Podać na łyżeczce lub zakroplić do jamy ustnej i rozprowadzić po niej językiem.

Zawartość bioaktywnej witaminy E może u niektórych osób z podrażnieniem błony śluzowej powodować nieznaczne poczucie

"drapania" w gardle.

Wyniki testowania

Witaminy Słońca D3 Dr. Jacob's

Ponad 100 mam wzięło udział w testowaniu naszego produktu. Witamina słońca D3 bardzo im się spodobała. Doceniony został prosty skład, brak zbędnych dodatków i brak smaku, co bardzo ułatwia podawanie witaminy nawet niemowlętom. Bardzo spodobała się pipeta, która umożliwia łatwe oraz higieniczne dozowanie produktu.

- 100% mam testujących **witaminę słońca D3 Dr. Jacob’s** uważa, że suplementacja jej jest ważna dla zdrowia zarówno u dzieci jak i u dorosłych.
- 98% mam, podając **witaminę słońca D3 Dr. Jacob’s** pipetą, uważa tę formę aplikacji za higieniczną i bardzo bezpieczną.
- 98% mam poleciłoby **witaminę słońca D3 Dr. Jacob’s** innym rodzicom.

ty.