

Dane aktualne na dzień: 06-05-2024 13:25

Link do produktu: <https://www.deesis.com.pl/gotuj-z-ajurveda-dla-zdrowia-p-7359.html>



Gotuj z ajurwedą dla zdrowia

Cena

49.00 zł

Producent

Wydawnictwo ABA

Opis produktu

Gotuj z ajurwedą dla zdrowia to coś więcej niż zwykła książka kucharska. To wprowadzenie w tajniki ajurwedy i kuchni ajurwedyjskiej, uczące nowego spojrzenia na żywienie.

Książka oferuje mnóstwo zdrowych przepisów kuchni wegetariańskiej, przygotowywanych na bazie ziół i przypraw harmonizujących poszczególne konstytucje. Omawia wpływ danego pokarmu na poszczególne dosze, a w wielu przypadkach także jego lecznicze właściwości.