

Link do produktu: <https://www.deesis.com.pl/jablka-suszone-250g-p-9275.html>

Jabłka suszone 250g



Cena	11.00 zł
Czas wysyłki	14 dni
Kod EAN	5903229003935

Opis produktu

CHIPSY JABŁKOWE

Jabłka to jedno z najbardziej “polskich” owoców. Trudno ich nie lubić - są dostępne przez właściwie cały rok, występują w odmianach słodkich, kwaśnych, miękkich i twardych oraz zawierają szereg wartości odżywczych. Jak wszystko – czasem mogą się jednak znudzić. Wtedy warto spróbować ich w innej postaci, na przykład chrupiących chipsów jabłkowych!

Jabłko czy ziemniak?

Chipsy jabłkowe to nic innego jak pokrojone na talarki i wysuszone ciepłym powietrzem jabłka. Są znacznie zdrowsze niż smażone chipsy ziemniaczane, które zawierają minimum 30% tłuszczu, najczęściej palmowego. Dla urozmaicenia i zdrowia warto więc odstawić słone przekąski i sięgnąć po suszone jabłka. Te chrupiące krążki nie tylko dostarczają mniej kalorii, ale także są źródłem błonnika, witaminy C i żelaza.

Dobra przekąska!

Chipsy jabłkowe doskonale sprawdzają się w domu, w pracy, w szkole i w podróży. Zaspokajają apetyt na niezdrowe przekąski, nie powodując przy tym wyrzutów sumienia. Są idealne dla dzieci, zwłaszcza tych, które nie mogą przekonać się do świeżych owoców i warzyw lub często domagają się słodczy. Suszone jabłka można zjadać wprost z paczki lub dodać do ulubionych ciast, deserów i kompotów.

Składniki

Jabłka suszone ciepłym powietrzem, substancja konserwująca - pirosiarczyn sodu

Przechowywanie

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu.

Suszone jabłka są naturalnym źródłem:

> **Witaminy C** – która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g	w porcji 50 g	%RWS* w 50 g
Wartość energetyczna	926 kJ / 221 kcal	463 kJ / 110 kcal	6 %
Tłuszcz	2,1 g	1,1 g	2 %
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,21 g	0,11 g	1 %
Węglowodany	18,6 g	9,3 g	4 %
- w tym cukry	2,3 g	1,2 g	1 %
Błonnik	6 g	3 g	-

Białko	28,8 g	14,4 g	29 %
Sól**	0,01 g		
Witaminy	w 100 g	w porcji 50 g	%RWS* w 100 g
Witamina C	11,6 mg	5,8 mg	15 %

Możliwe naturalne odchylenia.

**Zawartość soli wynika wyłącznie z obecności naturalnie.

*RWS – Referencyjne Wartości Spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal).

Informacje o alergenach

W zakładzie pakowane są również: **sezam, migdały**, produkty zawierające **gluten**, różne **orzechy**. Pomimo dołożenia wszelkich starań nie można w 100 % wykluczyć wystąpienia w produkcie tych surowców.

UWAGA - zdjęcie / wizualizacja produktu może odbiegać od aktualnego wyglądu.

Staramy się aktualizować na bieżąco wszystkie informacje zawarte na naszej stronie, jednak dane zawarte w powyższej tabeli mogą różnić się nieco, w zależności od partii produktu.

Podane wartości zostały wyliczone z receptur według danych naszych dostawców i/lub literatury fachowej.

Indeks