
Dane aktualne na dzień: 17-04-2024 00:52

Link do produktu: <https://www.deesis.com.pl/ktc-ciecierzycyca-2kg-p-6328.html>



KTC Ciecierzycyca 2kg.

Cena

24.90 zł

Opis produktu

Nasiona wyglądem i smakiem przypominają [groch](#) i są używane do spożycia podobnie, jak on. Znana jest także jak [groch włoski](#). Wyrabia się z nich także specjalną mąkę BESAN, która pza tym iz jest używana w kuchni, po zmieszaniu z wodą lub jogurtem jako peelingowa maseczka do twarzy. Roślina bardzo popularna w kuchni krajów basenu [Morza Śródziemnego](#). Nasiona ugotowane i zmielone (utarte na miazgę) tworzą masę będącą podstawą tzw. [hummusu](#), rodzaju pasty do smarowania chleba i placków chlebpodobnych w tradycji kulinarnej kultur bliskowschodnich i obszaru Morza Śródziemnego.

Przed ugotowaniem ciecierzycę należy moczyć w wodzie przez 4 do 8 godzin, po czym ugotować. Najprostszym daniem jest gotowana ciecierzycyca z pomidorami. PYYYYCHA !!!!

Poj. 2kg