Dane aktualne na dzień: 15-05-2024 10:11

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/kurkumin-k2-60kaps-p-5114.html

Kurkumin K2 60kaps

Cena	**130.00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod EAN	**4041246501629**
Producent	**Dr. Jacobs**

Opis produktu

Kurkumin K2 (dawniej Menacur)

suplement diety

składniki dla serca, naczyń, kości, układu odpornościowego

60 kapsułek (na 60 lub 30 dni)

Nasz produkt Menacur zmienił nazwę na Kurkumin. Skład i działanie pozostaje bez zmian.

Składniki czynne Kurkuminu K2:

- kurkumina, kompleks fosfolipidów
- witamina K2 - menachinon
- witamina K1
- witamina D3

Kurkumina o jeden z najsilniejszych naturalnych antyutleniaczy.

Witamina K2 wspomaga komórki, ich prawidłową pracę i podziały.

Witamina D3 jest ważna dla wchłaniania i gospodarki wapniowej, dla kości, zębów, ścięgien.

Wszystkie te substancje mają pozytywny wpływ na serce i naczynia.

Ich przyjmowanie jest szczególnie godne polecenia dla osób po 45 roku życia, ciężko pracujących, sportowców.

Kurkumina

Kurkuminę pozyskuje się z rośliny Curcuma longa. Jest jednym z najlepiej przebadanych związków – poświęcono jej ponad 3 000 badań przedklinicznych. Odkryto m.in., że ma ona wpływ na:

- zachowanie prawidłowej gęstości kości,
- spowalnia procesy starzenia w mózgu,
- może obniżać poziom histaminy,
- korzystnie wpływa na wątrobę i trawienie,
- ma udział w redukowaniu poziom cholesterolu,
- korzystnie wpływa na chrząstkę stawową,
- ma wpływ na prawidłowa odpowiedź na stany zapalne,
- ma wpływ na zachowanie prawidłowej krzepliwości krwi.

Witamina D

Witamina D (Kalcyferol) jest niezbędna dla:

- utrzymania prawidłowego poziomu wapna i fosforu we krwi

- budowy kości i utrzymania ich zdrowia

- pracy systemu immunologicznego

Witamina D pomaga budować mocne kości i polepsza sprawność mięśni. Tym samym efektywnie zmniejsza ryzyko upadków u osób starszych. Suplementacja witaminą D jest coraz szerzej stosowana w wielu placówkach.

Przedawkowanie witaminy D jest praktycznie niemożliwe – należałoby spożyć ponad 1 250 mcg dziennie, podczas gdy zalecana dawka dzienna to ok. 10-15 mcg.

Witamina K1

Znajduje się w zielonych warzywach liściowych, jak szpinak, kapusta i brokuły. Jednakże po procesie trawienia tylko 10% jej ilości dotrze do systemu krwionośnego. Większość zostanie przechwycona przez wątrobę w celu użycia jej do regulacji krzepliwości krwi. Nie zostanie jej więc wiele dla innych tkanek. To wyjaśnia, dlaczego witamina K1 tylko nieznacznie może wpływać na serce i kości.

Witamina K2

Witamina K2 (Manaquinone) ma znacząco wyższą przyswajalność i aktywność biologiczną niż witamina K1. K2 uzyskuje się ją w procesie fermentacji bakteryjnej soi. Ma ona wtedy optymalną formę menachinonu7 (**MenaQ7**). Jest to najlepiej działająca forma witaminy K2 z najwyższą przyswajalnością i bioaktywnością. Jest w 100% wchłanianalna i osiąga szybko wysokie stężenie we krwi nawet do 72 godzin.

Witamina K2 jest równie ważna dla budowy mocnego układu kostnego jak wapń i witamina D3. Witamina K2 stymuluje tworzenie osteoblastów (komórki budujące kości). U kobiet po menopauzie 45 mcg witaminy K2 działa korzystnie na utrzymanie prawidłowej gęstości kości. Jest to także ważne dla osób starszych.

Witamina K2 jest niezbędna dla sprawnej pracy układu sercowo-naczyniowego. Zapobiega odkładaniu się wapnia w tętnicach. Zdrowe tętnice zawierają 100 razy więcej witaminy K niż zwapnione.

Ważna informacja

Witamina K zawarta w Kurkuminie K2 nie powoduje podwyższonej krzepliwości krwi, nawet po osiągnięciu nieco wyższego stężenia we krwi. Cees Vermeer z uniwersytetu w Maastricht porównuje to z zażyciem witaminy C, która jest potrzebna przy budowie kolagenu. Przedawkowanie witaminy C nie skutkuje nadmiarem kolagenu. Podobnie przyjmowanie witaminy K nie podnosi nadmiernie krzepliwości krwi. Organizm sam reguluje takie procesy.

Najnowsze badania pokazują, że dzienna dawka 45mg witaminy K2 (MenaQ7) nie wpływa niekorzystnie na działanie leków przeciwzakrzepowych i nie stwarza ryzyka tworzenia się zakrzepów. Pomimo tego osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe powinny skonsultować chęć zażywania Kurkuminu K2 z lekarzem.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia:

- 1 kapsułka dziennie,

- przy zwiększonym zapotrzebowaniu: 2 kapsułki.

Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (antykoagulanty) mogą przyjmować witaminę K (w tym Kurkumin K2) tylko w porozumieniu z lekarzem!

Skład: kompleks fosfolipidów kurkuminy (zawiera soję), inulina, witamina K(2) – naturalny menachinon (Mena Q 7), sole magnezowe kwasów tłuszczowych (roślinnych) i dwutlenek krzemu jako substancje przeciwzbrylające, witamina K1 – filochinon, witamina D3 (cholekalcyferol).

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zrównoważonej diety. Ważna jest zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia.