

Link do produktu: <https://www.deesis.com.pl/melatonina-b12-60-tabletek-p-4483.html>



Melatonina + B12 - 60 tabletek

Cena

47.00 zł

Kod EAN

4041246500950

Opis produktu

Melatonina + B₁₂

suplement diety

Dla głębokiego, regenerującego snu, przy zaburzeniach snu, nadmiernym stresie

60 tabletek na 60 porcji

koszt dziennej porcji: 0,65 zł

produkt wegański

Melatonina + B₁₂ to produkt stworzony dla osób, które mają problemy z zasypianiem oraz słabą jakością snu – sen płytki, z dużą ilością snów, z wybudzeniami, nie przynoszący odpoczynku (poranne zmęczenie).

Dolegliwość taka może być okresowa (z powodu stresującej sytuacji życiowej, pełni księżyca, zaburzenia rytmu dobowego, itp.) lub chroniczna. W takich przypadkach wystarczy jedna tabletką dziennie na 1-2 godziny przed planowanym snem.

Tabletki **Melatonina + B₁₂** polecane są także osobom podróżującym, w szczególności zmieniającym podczas podróży strefę czasową. Dotyczy to szczególnie podróży do dalekich krajów, gdzie przestawienie się na miejscowy czas zajmuje niekiedy nawet tydzień. Może to skutecznie popsuć urlop lub kilkudniowy wyjazd do pracy.

W przypadku zaburzeń snu spowodowanych wyjazdem, powinna wystarczyć połówka tabletki spożyta na 1-2 godziny przed planowanym snem i przyjmowana przez pierwsze 5 dni wyjazdu.

Jedna tabletką Melatonina + B₁₂ zawiera:

- 1 mg melatoniny,
- 2,5 µg witaminy B₁₂, czyli 100% jej dziennego zapotrzebowania.

Witamina B₁₂ jest także istotnym składnikiem aktywnym produktu. B₁₂ jest ważna dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego oraz funkcji psychologicznych. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, a poprzez to do zmniejszenia uczucia zmęczenia oraz znużenia. Dlatego świetnie współgra z melatoniną w osiągnięciu zdrowego, regenerującego snu.

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia i sposób użycia: 1 tabletką dziennie popita pół szklanki płynu na 1-2 godziny przed planowanym snem.

Produkt dla osób powyżej 10 roku życia.

Składniki: substancja słodząca ksylitol, naturalny aromat wiśniowy, masa tabletkowa: celuloza mikrokrystaliczna i celuloza zagęszczona, sproszkowany sok z buraków, melatonina, metylkobalamina (witamina B12).

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zrównoważonej diety.