Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 01:31

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/misa-simgong-z-uchwytem-masaz-leczenia-bolu-088-ton-c-p-11245.html



# Misa Simgong z Uchwytem masaż + Leczenia bólu 088 (ton c)

Cena **1 700.00 zł**

## Opis produktu

**Misa tybetańska Simgong** to ręcznie kuty, duży instrument, który wydobywa wyjątkowo wyraźne i piękne brzmienie. Jest przeznaczona do terapii, masaży oraz leczenia bólu. Kąpiel w jej dźwiękach przynosi ulgę, głęboki relaks oraz harmonizuje ciało i umysł. Można w nią uderzać, co potęguje jej terapeutyczne właściwości.

### Działanie misy

Dźwięk i wibracje wydobywające się z misy wspierają proces łagodzenia bólu. Wibracje przenikają do tkanek, pomagając rozluźnić napięte mięśnie, poprawić krążenie oraz stymulować procesy samouzdrawiania organizmu, co przynosi ulgę w bólu.

### Korzyści z regularnego stosowania misy na ból

- **Zmniejszenie napięcia mięśniowego**: Dźwięk misy działa na głębokie warstwy ciała, pomagając w redukcji napięcia.
- **Poprawa krążenia**: Wibracje sprzyjają lepszemu przepływowi krwi, co wspiera regenerację tkanek.
- **Złagodzenie bólu chronicznego**: Misa może przynieść ulgę w przypadku bólu pleców, migreny oraz innych dolegliwości.
- **Wspomaganie relaksacji i redukcji stresu**: Dźwięk misy wprowadza w stan głębokiego relaksu, co sprzyja odprężeniu psychiczne.

### Zastosowanie w praktykach zdrowotnych

Misy do masażu są często wykorzystywane w terapii dźwiękiem, masażu relaksacyjnym oraz w innych praktykach zdrowotnych. Mogą być stosowane do masażu różnych obszarów ciała, takich jak plecy, szyja czy ramiona.

### Technika użycia

- **Przy bólu**: Przyłóż misę ze średnim naciskiem na bolesne miejsce, a następnie uderz w nią mocno przez 5-10 minut.
- **Przy bólu głowy (migrenie)**: Uderz trzy razy w okolicach uszu, w koło głowy (po bokach, z tyłu i z przodu głowy). Następne uderzenie wykonaj po zaniknięciu dźwięku misy.

### Dodatkowe wskazówki

- **Stworzenie odpowiedniej atmosfery**: Aby wzmocnić efekty terapeutyczne, warto przeprowadzić sesję w cichym i spokojnym otoczeniu, w towarzystwie miękkiego oświetlenia i aromatów (np. olejków eterycznych).
- **Regularność**: Aby osiągnąć najlepsze efekty, zaleca się regularne korzystanie z misy, co pozwala na głębsze wniknięcie w proces leczenia.

**Srednica: 24 cm.**
**TON : C**
**CZAKRA : PODSTAWY**