Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 01:40

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/misa-tybetanska-7033-czakra-serca-podstawy-walek-palka-p-7715.html



Misa tybetańska 7033 (Czakra Serca + Podstawy) + wałek pałka

Cena **1 070.00 zł**

Opis produktu

Misy tybetańskie terapeutyczne to niezwykle ciekawe instrumenty, które od wieków są używane w medytacji oraz praktykach uzdrawiających. Ich dźwięk i wibracje mają zdolność wpływania na stan umysłu oraz ciała, co czyni je popularnym narzędziem w terapii dźwiękiem.

Osoby korzystające z mis tybetańskich często podkreślają ich właściwości relaksacyjne i kojące. Dźwięk wydobywający się z misy może pomóc w redukcji stresu, poprawie koncentracji oraz wprowadzeniu w stan głębokiej medytacji. Wibracje, jakie generują, są również uważane za korzystne dla równoważenia energii w ciele.

Warto zaznaczyć, że skuteczność mis tybetańskich może różnić się w zależności od indywidualnych potrzeb i oczekiwań. Dla niektórych osób będą one doskonałym wsparciem w drodze do osiągnięcia wewnętrznego spokoju, podczas gdy inni mogą nie odczuć tak wyraźnych efektów.

Ogólnie rzecz biorąc, misy tybetańskie terapeutyczne mogą być cennym dodatkiem do praktyk medytacyjnych oraz terapii dźwiękiem, oferując unikalne doświadczenia zarówno na poziomie emocjonalnym, jak i fizycznym.

Misa tybetańska ręcznie kuta **Specjalna**, duża o bardzo wyraźnym pięknym brzmieniu. Przeznaczona jest do terapii i masaży. Kąpiel w jej dźwiękach przynosi ulgę i duży relaks. W misę można uderzać.

Dzwięk tej misy odpowiada wibracji Czakra Podstawa i Serca.

Czakra podstawy
Odpowiedzialna przede wszystkim za byt, zdrowie, siłę. Osoby o przeładowanej czakrze podstawy mogą być nadpobudliwe i kłótliwe i mają mocno materialistyczne podejście do życia, zaś niedobory energii na tej czakrze powodują wycofanie, depresję, problemy z utrzymaniem czy poszukiwaniem pracy oraz niskie poczucie własnej wartości. Kolor związany z tą czakra to kolor czerwony
Zawiaduje: układem kostnym, (kręgosłup, zęby, paznokcie), jelitem grubym, prostatą. Odpowiada za: skład krwi, budowę komórek i temperaturę ciała. Jest związana z gruczołami nadnerczy, w których wytwarzana jest adrenalina i noradrenalina. Czakra podstawy to źródło siły dla wyższych czakr. W niej mają swój początek mistyczne kanały energii. Czakra korzenia związana jest ze zmysłem zapachu.
Osoby mające dobrze rozwinięta tę czakrę, odbierają życie jako coś miłego, przyjemnego, bezpiecznego, otrzymują to, czego potrzebują, mają wysoki poziom witalności. Natomiast ludzie z zaburzeniami pierwszej czakry uważają, że życie na ziemi to koszmar, mają złą pracę, słabe zarobki, źle im się układa, nie dostają wiele, odczuwają bezsilność, niechęć do działania. Taki stan prowadzi do depresji, lęków, oderwania od rzeczywistości, do nadwrażliwości.
Choroby towarzyszące problemom z tym ośrodkiem, to hemoroidy, ogólne osłabienia organizmu, kłopoty z wydalaniem, problemy z prostatą u mężczyzn, niedokrwistość oraz inne związane z krwią.
Chcąc rozwinąć czy unormować tę czakrę, warto skupić się na czynnościach codziennych, pracy z ziemią (kopanie w ogródku, przesadzanie kwiatów), a także medytacji z kolorem czerwonym, czyli kontemplacja zachodu słońca, wizualizacja korzeni łączących nas z ziemią.

Czakra serca
Miłość bezwarunkowa, altruizm, zrozumienie, empatia, współczucie oraz współodczuwanie, to właśnie rejony gdzie manifestuje się działanie czakry serca.
Czakra czwarta mieści się w klatce piersiowej na wysokości serca. Związana jest z żywiołem powietrza i zmysłem dotyku. Ma połączenie energetyczne z gruczołem grasicy i wpływa na pracę serca, układ oddechowy, krążenie krwi i skórę.
Człowiek z otwartą czakrą serca jest osobą, z którą chętnie się przebywa, ma ciepłe wnętrze i miły dotyk. Otwarte serce jest przepustką do szczęścia, to zaś nadaje życiu sens. Te osoby potrafią się cieszyć sobą, dostrzegać piękno natury, urodę sztuki, muzyki

Kolory przypisane tej czakrze to zieleń i róż. Nie bez przyczyny mówi się, że ktoś ma złote serce. Mamy na myśli człowieka dobrego, wrażliwego.
Przy niedoborach energii w tej czakrze będziemy nieczuli na krzywdę innych, skupieni na sobie, pozbawieni empatii i współczucia, niezdolni do głębszej miłości.
Jeżeli zaś czakra ta ulegnie przeładowaniu możemy być tak rozproszeni zajmowaniem się sprawami innych że zapomnimy o sobie, potrzeba pomagania innym niezależnie od tego czy oni tego chcą czy nie to także nadczynność tej czakry, podobnie jak nadmierna wylewność, niestabilność uczuciowa.
Choroby związane z nią to wszelakie problemy z sercem, choroba wieńcowa.
Ustabilizujemy te czakrę przez medytację na łonie natury, najlepiej wśród zieleni, przytulanie się do drzew w lesie, spacery w parkach, zagajnikach o ile jest tam cicho i spokojnie.

Srednica: 19 cm.

Posłuchaj nagranie: