

Link do produktu: <https://www.deesis.com.pl/narodziny-zycie-i-smierc-p-4262.html>



Narodziny, życie i śmierć

Cena	48.00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Wydawnictwo A

Opis produktu

Wydanie: pierwsze
Rok wydania: 2011
Data publikacji: 04.10.2011
Wydawca: Wydawnictwo A
ISBN: 978-83-89978-35-6
Stron: 184
Format: 148x210 mm
Oprawa: twarda
Tematyka: buddyzm

W książce "Narodziny, życie i śmierć" Czigjal Namkhaj Norbu, wielki tybetański mistrz dzogczen i wybitny erudyta w zakresie wiedzy o kulturze dawnego Tybetu, przedstawia fundamentalne kwestie ludzkiej egzystencji z perspektywy nauk dzogczen i medycyny tybetańskiej. Książka ta jest także rodzajem poradnika, objaśniającego jak mamy postępować w codziennym życiu, aby stało się ono lepsze, nabrało głębszego, a nawet ostatecznego sensu.

W części pierwszej autor wprowadza główne terminy medycyny tybetańskiej – definiuje i objaśnia funkcjonowanie i związki pomiędzy trzema humorami i składnikami organicznymi. Część druga, Narodziny, zawiera między innymi opis rozwoju płodu oraz wskazówki dla kobiet w ciąży. Część trzecia, Życie, opisuje jak utrzymać w dobrym zdrowiu trzy aspekty naszej egzystencji (ciało, głos i umysł). Ukazuje, w jaki sposób brak równowagi między humorami prowadzi do chorób. Ostatnia część, Śmierć, dotyczy procesu śmierci oraz zawiera wyjaśnienia i nauki, jak w stanach bardo uzyskać wyzwolenie.

Autor pokazuje też, jak ważne jest ciągłe utrzymywanie obecności i świadomości, zarówno dla życia w zdrowiu i szczęściu, jak i dla urzeczywistnienia.