Dane aktualne na dzień: 25-11-2026 04:35

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/nie-medytacja-dzogczen-keith-dowman-p-3657.html



Nie-medytacja dzogczen -Keith Dowman

Cena **118.00 zł**

Opis produktu

Keith Dowman

Nie-medytacja dzogczen

Wydanie: drugie | Rok wydania: 2024 | ISBN: 978-83-89978-69-1
Stron: 76 | Format: A5 | Oprawa: twarda, tasiemka | Książka zafoliowana | Seria: buddyzm

OPRAWA: twarda

Tłumaczenie: Jan Szlagowski

„Nie-medytacja dzogczen” Keitha Dowmana to lektura dla wszystkich, którzy są poważnie zainteresowani naukami oraz praktyką dzogczen. W oparciu o własne doświadczenia adepta tych nauk, Dowman w niezwykle syntetycznym stylu prezentuje najistotniejsze zasady oraz najważniejsze praktyki dzogczen, co jest uzupełnione dokonanym przez niego wyborem tekstów napisanych przez tybetańskich mistrzów dzogczen.

Fragment książki:

“Nie-medytacja nie może być sztuczna i wymuszona. Jest naturalna i spontaniczna. ‘Medytacja’ opiera się na serii narzuconych przez racjonalny umysł i „wolę” instrukcji, które następnie są praktykowane w dyscyplinie po to, by osiągnąć określony cel. ‘Nie medytacja’ to naturalne rozkwitanie umysłu, wydarzające się wtedy, gdy intelekt odpoczywa. Medytacja ma punkt początkowy i końcowy, określony czas skupionej uwagi, oraz produkt; nie-medytacja nie ma początku, ani końca. Może być postrzegana jako bezczasowa rzeczywistość. Praktykę medytacji można rozwijać w ramach hierarchii osiągnięć; nie-medytacja to wrodzona stała, która nie może być aktywowana ani oceniana przez intelekt.”