

Link do produktu: <https://www.deesis.com.pl/organic-ashwagandha-rasayana-w-dzemie-250g-bardzo-polecamy-p-10672.html>



Organic Ashwagandha Rasayana - w dżemie 250g. Bardzo polecamy

Cena

65.00 zł

Opis produktu

Ashwagandha (withania somnifera) to krzew rosnący na glebach piaszczystych i przepuszczalnych. Korzeń tego zioła jest jednym ze słynnych składników odmładzających Ajurwedy. Jest niezwykle przydatny w przypadku ogólnego osłabienia, zmęczenia, stresu i osłabienia seksualnego, ponieważ sprzyja odmłodzeniu, a także działa przeciwzapalnie. Może być stosowany przy gruźlicy, dolegliwościach wątroby, reumatyzmie i problemach skórnych ze względu na swoje właściwości wykrztuśne.

Badania kliniczne potwierdziły skuteczność stosowania Ashwagandha w przypadku występowania lęków, niepokoju, zaburzeń neurologicznych, zapalenia i choroby Parkinsona. Ashwagandha zalecana jest przy nadpobudliwości, bezsenności, w stanach podwyższonego stresu. Działa antydepresyjnie, stabilizuje nastrój. Nie zawiera żadnych składników powodujących uzależnienie. Można ją stosować bezpiecznie przez długi okres bez obawy o uzależnienie. Wraz z innymi ziołami w medycynie ayurwedyjskiej wykorzystywana jest jako afrodyzjak oraz "eliksir młodości".

Osoby przyjmujące Ashwagandha zauważają poprawę samopoczucia psychicznego i polepszenie ogólnego stanu zdrowotnego.

Składniki

Każde 10 g zawiera: - Ashwagandha (Withania Somnifera), Miod, Sarkara (Saccharum officinarum), Sariva

Jak używać

- 5 do 10 g przyjmowane z mlekiem, 1 lub 2 razy dziennie. Należy przyjmować pod nadzorem lekarza.
- Dorośli do 1 łyżeczki, dzieci do ½ łyżeczki dwa razy dziennie, najlepiej 10 minut po śniadaniu i kolacji, po czym popić filiżanką ciepłego mleka lub zielonej herbaty.