

Link do produktu: <https://www.deesis.com.pl/ph-balans-plus-proszek-zasadowy-p-5111.html>



## pH balans PLUS proszek zasadowy

Cena

**79.00 zł**

### Opis produktu

pH balans PLUS proszek zasadowy

suplement diety

cytryniany, witamina D i selen

300g proszek, na 50 porcji dziennych

**Na unikalność formuły pH balans Plus składają się:**

- dobra rozpuszczalność i przyswajalność minerałów
- smak owocowej świeżości z prawdziwej cytryny
- bogactwo cytrynianów – substancje działające zasadowo
- błonnik z włókna akacji
- ważne dla zdrowia potas, magnez, cynk oraz witaminy D i B1
- zdrowy mleczan wapnia (bez składników z mleka)

**pH balans Plus jest wzorowany na naturze.** Zawiera błonnik, minerały organiczne, dużo potasu i bardzo mało sodu oraz wapń i magnez w idealnym stosunku około 3:2.

**Składniki pH balans Plus mają naukowo udowodniony korzystny wpływ na zdrowie oraz funkcjonowanie organizmu:**

**Cynk** – pomaga w utrzymaniu równowagi kwasowo-zasadowej, bierze udział w metabolizmie kwasów tłuszczowych i węglowodanów, pomaga zachować zdrowe włosy, paznokcie, skórę oraz kości, pomaga utrzymać prawidłowe widzenie, pomaga w prawidłowej pracy układu odpornościowego.

**Potas** – pomaga w prawidłowej pracy układu nerwowego, pracy mięśni (w tym serca) oraz pełni ważną rolę w utrzymywaniu prawidłowego ciśnienia krwi.

**Magnez** – przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego (wytworzenie energii, siła mięśni), pomaga w prawidłowej pracy mięśni, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w pracy układu nerwowego, utrzymaniu funkcji poznawczych i psychologicznych, pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów

**Wapń** – przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi, metabolizmu energetycznego (wytworzenie energii), pomaga w prawidłowym utrzymaniu mięśni, przewodnictwie nerwowym, a także w utrzymaniu zdrowych kości i zębów.

**Witamina D** – pomaga w prawidłowym przyswajaniu wapnia i utrzymywaniu jego poziomu we krwi, bierze udział w utrzymaniu zdrowych kości i zębów oraz funkcjonowaniu mięśni, pomaga w prawidłowej pracy układu odporności.

**Tiamina (witamina B1)** – pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz w utrzymaniu funkcji psychologicznych, przyczynia się do prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca.

**Błonnik** – naturalny błonnik z włókna akacji wspomaga pracę jelit i odżywia bakterie jelitowe.

**Pół porcji (1 miarka = 6 g)**

**oraz porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (2 miarki = 12 g) zawierają:**

## Dla normalnego ciśnienia krwi

**pH balans Plus jest bogaty w potas i sód.** Stosunek sodu do potasu jest szczególnie ważny dla utrzymania normalnego ciśnienia krwi. Dlatego dietetycy zalecają dietę niskosodową z dużą zawartością potasu, do której organizm ludzki jest przystosowany na drodze ewolucji. Owoce i warzywa są bogate w potas i mają niską zawartość sodu, stanowią przez to ważną część diety. Sód jest składnikiem soli kuchennej i jest głównie spożywany w solonych i przetworzonych produktach spożywczych (przyprawy, chleb, wędliny, itp.).

American Heart Association zaleca spożywanie codziennie maksymalnie 4,7 g potasu i jedynie 1,5 g sodu (ok. 3,8 g soli). Jednakże większość ludzi przyjmuje zbyt wiele sodu oraz zbyt mało potasu (w Niemczech około 90% kobiet i 75% mężczyzn nie wypełnia powyższych zaleceń).

## pH balans Plus to proszek, z którego zrobisz zdrowy napój orzeźwiający

pH balans Plus ma lekko cytrusowy smak. Nie zawiera sztucznych aromatów, barwników i konserwantów. Ekstrakt z liści stevia nadają mu lekko słodki smak a drobno zmielone kawałki cytryny dodają orzeźwienia.

### Sposób przyjmowania:

1-2 razy dziennie 1 miarkę 6 g (w opakowaniu) rozpuścić w 300 ml wody, najlepiej gazowanej.

pH balans Plus można pić jako napój z posiłkami. Nadaje się dla dzieci powyżej 5 lat. Drobno zmielone kawałki cytryny można wypijać razem z napojem.

**Skład:** cytrynian potasu, mleczan wapnia, cytrynian magnezu (sól magnezowa kwasu cytrynowego), włókna akacji (7%), cytryna w proszku (5%), węglan magnezu, kwas cytrynowy (regulator kwasowości), glikozydy steviowe (substancja słodząca), cytrynian cynku, chlorowodorek tiaminy (witamina B1), cholekalcyferol (witamina D3).

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. **Nie stosować przy:** zasadowicy, hiperkaliemii, niewydolności nerek, lub z diuretykami oszczędzającymi potas. Produkt dla dzieci powyżej 5 lat.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety, zrównoważonego i zdrowego trybu życia.

## Dobroczynne cytryniany

Optymalnymi składnikami preparatu odkwaszającego są związki pochodzenia roślinnego, cytryniany: potasu, magnezu, wapnia. W przeciwieństwie do innych substancji zasadowych nie powodują one zmiany pH w jelitach – działają dopiero w komórkach. Jedna cząsteczka cytrynianu jest w stanie unieszkodliwić aż trzy cząsteczki kwasu. Nazywamy to odkwaszaniem komórkowym. Ponadto są one podstawowym paliwem dla skomplikowanego łańcucha reakcji chemicznych (cykl Krebsa), procesu, w którym komórka wytwarza energię. Jednakże, aby zostały one w pełni przyswojone i zadziałały prawidłowo, powinny być one połączone z cynkiem (istotny dla powstania enzymu odkwaszającego: anhidrazy węglanowej). Aby cytrynian wapnia dobrze się wchłoniął i szybko uzupełnił braki minerałów w kościach, powinien być on podawany razem z witaminą D.

Suplementacja diety zasadowymi cytrynianami ważna jest nie tylko dla osób z zakwaszeniem ale także dla osób starszych. Wapń, potas i magnez nie tylko wpłyną korzystnie na ogólny stan zdrowia i wydolność, ale wzmocnią kości (wapń) oraz mięśnie (magnez). Łamanie kości przez osoby starsze nie jest wynikiem jedynie tego, że są one słabsze z powodu odmineralizowania. Najczęstszą przyczyną jest niespodziewany upadek spowodowany spadkiem siły mięśni. Mięśnie do swej prawidłowej pracy potrzebują nie tylko paliwa (glukozy) ale także magnezu, wapnia i potasu, które wpływają na ich siłę i wytrzymałość.

**Potas i magnez**, zawarte w cytrynianach, normalizują pracę układu nerwowego i mięśni, ciśnienie krwi (potas) i rytm serca (magnez). Zalecana dzienna dawka potasu w Polsce to 2000 mg.

**Magnez** jest konieczny do prawidłowej pracy nerwów i mięśni. Zmniejsza zmęczenie. Niedobór magnezu objawia się np. przez skurcze łydek, podwyższone napięcie mięśni, drganie powiek.