Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 01:55

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/platki-gryczane-500g-p-7446.html



Płatki Gryczane 500g.

Cena	**11.50 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Płatki gryczane

Płatki gryczane to spożywczy produkt zbożowy otrzymywany z gniecionych, całych ziaren gryki zwyczajnej.

Zastosowanie

Nadają się do spożycia po ugotowaniu w wodzie lub w mleku. Spożywane są samodzielnie lub w mieszance z innymi rodzajami płatków zbożowych, jako dodatek do musli, ciast lub deserów. Dodaje się je również do potraw mięsnych, np. kotletów lub zup. Na bazie płatków gryczanych przygotowywać można również gryczany chleb.

Składniki

Płatki z ziaren gryki

Przechowywanie

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g	w porcji 50 g	%RWS* w 50 g
Wartość energetyczna	1556 kJ / 368 kcal	778 kJ / 184 kcal	9 %
Tłuszcz	3,0 g	1,5 g	2 %
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,65 g	0,33 g	2 %
Węglowodany	68,5 g	34,3 g	13 %
- w tym cukry	0 g	0 g	0 %
Błonnik	8,7 g	4,4 g	-
Białko	12,4 g	6,2 g	12 %
Sól**	< 0,01 g	< 0,01 g	< 1 %

Możliwe naturalne odchylenia.
**Zawartość soli wynika wyłącznie z obecności naturalnie.
*RWS – Referencyjne Wartości Spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal).

Informacje o alergenach

W zakładzie pakowane są również: ***sezam***, ***migdały***, produkty zawierające ***gluten***, różne ***orzechy***. Pomimo dołożenia wszelkich starań nie można w 100 % wykluczyć wystąpienia w produkcie tych surowców.