

Link do produktu: <https://www.deesis.com.pl/rozproszone-umysly-gabor-mat-wydczarna-owca-p-11282.html>



Rozproszone umysły Gabor Maté wyd.Czarna Owca

Cena	54.99 zł
Kod EAN	9788382523911
Producent	Czarna Owca

Opis produktu

W książce *Rozproszone umysły* autor obala mit genetycznego podłoża ADD i daje nadzieję oraz porady żyjącym z tym zespołem dzieciom i dorosłym. Dzięki potraktowaniu ADD nie jako dziedzictwa genetycznego, lecz odwracalnego zaburzenia i opóźnienia rozwojowego, książka ta ułatwia rodzicom zrozumienie ich dzieci z ADD, a dorosłym z tym zespołem zdobycie lepszego wglądu we własne emocje i zachowania.

Dzięki mądrości i doświadczeniu zdobytym przez lata praktyki i badań Maté stworzył lekturę obowiązkową dla rodziców oraz każdego zainteresowanego zagadnieniem formowania się biologii i psychologii ludzkiego mózgu pod wpływem doświadczeń z dzieciństwa.

Gabor Maté jest cenionym prelegentem, rozchwytywanym ze względu na ekspercką wiedzę na różne tematy, takie jak uzależnienia, stres i rozwój dzieci. Napisał kilka bestsellerowych książek, w tym wielokrotnie nagradzaną *Bliskie spotkania z uzależnieniem*. W *świecie głodnych duchów*, a także *Kiedy ciało mówi nie*. *Koszty ukrytego stresu* oraz *Mit normalności*. *Trauma, choroba i zdrowienie w toksycznej kulturze*. Jego prace były publikowane na całym świecie i tłumaczone na kilkadziesiąt języków.

Jedna z najbardziej uniwersalnych i przystępnych książek o ADD.

„Publishers Weekly”

Pouczająca i napisana z wrażliwością książka, która skupia się na niezwykle istotnej kwestii dorosłych i nastolatków z ADHD (...). Znakomita lektura dla każdego, kto zastanawia się, czy jego nieuważność, impulsywność, łatwość dekoncentracji lub nadpobudliwość mogą być objawami ADHD.

„Winnipeg Free Press”

Maté wyświadczył nam wielką przysługę (...). Czytelnikom, którzy nie mają ADD, opowiada o życiu z tym zespołem. Osobom z ADD, ich bliskim i lekarzom lektura tej książki przyniesie znaczne korzyści. A ludziom, którzy jeszcze nie wiedzą, że mają ADD, może odmienić życie. „Canadian Medical Association Journal”

*Ta zachwycająca i pomocna książka jest mile widzianym uzupełnieniem istniejącej literatury na temat ADD. Oparta na rzetelnych badaniach i głębokiej wrażliwości humanistycznej, została napisana z humorem i wyrozumiałością oraz z uwzględnieniem do bólu szczerej, osobistej perspektywy. Gorąco polecam *Rozproszone umysły* każdemu dotkniętemu ADD – dorosłym, rodzicom i terapeutom.*

Doktor John Ratey, współautor książek *W świecie ADHD* oraz *Shadow Syndromes*

Dr Gabor Maté jest emerytowanym lekarzem, który przez 20 lat najpierw pracował w przychodni rodzinnej, a potem na oddziale opieki paliatywnej. Następnie przez ponad dekadę zajmował się osobami uzależnionymi od narkotyków i chorymi psychicznie w dzielnicy Downtown Eastside w Vancouver. Napisał cztery książki wydane w 25 językach. Jest również popularnym mówcą cenionym ze względu na swoją wiedzę na temat uzależnień, traumy, rozwoju dzieci oraz powiązań między stresem a chorobami.