Dane aktualne na dzień: 05-11-2026 06:58

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/ryz-czerwony-1kg-p-8245.html



Ryż Czerwony 1kg.

Cena	**15.00 zł**
Cena poprzednia	~~**18.00 zł**~~

Opis produktu

RYŻ CZERWONY jest powszechnie znany w kuchni tajlandzkiej i filipińskiej. Jest to odmiana ryżu średnioziarnistego o ziarnach z zabarwionymi na czerwono łuskami. Swoim smakiem przypomina orzechowe nuty ryżu brązowego, jest jednak nieco słodszy.
RYZ CZEREWONY jest bardzo bogaty w witaminy A, B, D, E i minerały takie jak cynk, selen, magnez i żelazo. Ta odmiana ryżu jest również znacznie bogatsza w błonnik pokarmowy niż ryż biały.
RYŻ CZERWONY wykazuje wiele właściwości prozdrowotnych. Korzystnie wpływa na serce i krążenie, poprawia koloryt skóry, łagodzi podrażnienia błon śluzowych przewodu pokarmowego i górnych dróg oddechowych, wspomaga leczenie zatruć i kaszlu. Regularne spozywanie ryżu czerwonego wspomaga mechanizmy odpornościowe organizmu.
Przykładowy sposób wykorzystania:
- Piersi z Kurczaka w Białym Winie - Bananowe Placuszki z Czerwonym Ryżem - Kurczak z Warzywami i Czerwonym Ryżem - Potrawka azjatycka - Potrawa Garam masala - Chleb z ryżem czerwonym