

Dane aktualne na dzień: 30-09-2026 03:35

Link do produktu: <https://www.deesis.com.pl/soja-w-naszej-kuchni-p-1991.html>



Soja w naszej kuchni

Cena	5.00 zł
Cena poprzednia	20.00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Wydawnictwo ABA

Opis produktu

Przy odżywianiu si? soj?, bez mi?sa, nie nast?puje niedob?r koniecznych, istotnych aminokwas?w, co mog?oby nast?pi? przy stosowaniu innych ro?lin str?czkowych. Niniejsza publikacja m?wi o produktach bezmi?snych, które jednak maj? tak? sam? warto?? od?ywcz? jak pokarmy mi?sne. Przyczyniaj? si? one do urozmaicenia jad?ospisu i stanowi? przyk?ad na to, ?e równie? potrawy bezmi?sne mog? by? smaczne, atrakcyjne i warto?ciowe.

Str. 131