

Link do produktu: <https://www.deesis.com.pl/suszona-amla-w-proszku-200g-agrest-indyjski-wit-c-p-4346.html>



Suszona Amla w Proszku 200g Agrest indyjski wit. C

Cena

22.50 zł

Opis produktu

Amla Proszek- agrest indyjski niezwykle piękna roślina zielona z kwitającymi owocami, Amla ma szereg zastosowań, zarówno w kosmetyce jak i lecznicze właściwości zawartość w Amla Wit. C jest jednym z niewielu źródeł Wit. C w naturalnej formie, w jednym małym owocu zawartość Wit. C jest taka sama jak w dwóch cytrynach

Poza tym Amla uważana jest za roślinę o właściwościach odmładzających, jest naturalnym efektywnym antyoksydantem. Owoce Amla są w smaku cierpkie i odświeżające, stosuje się je w hamowaniu krwotoków, bieguncie. Posiada właściwości antybakteryjne i ściągające co zapobiega infekcjom. W medycynie ajurwedyjskiej jest uważana za najlepszy sposób zapobiegający starzeniu się. Poza tymi cudownymi właściwościami wpływa pozytywnie na pracę mózgu, układu krążenia-zapobiega miażdżycy, oraz wspomaga leczenie cukrzycy.

Historia

Liściokwiat garbnikowy, popularnie nazywany amlą, amalą (Phyllanthus emblica) – gatunek drzewa z rodziny liściokwiatowatych (Phyllanthaceae). Pochodzi z Azji (Chiny, Półwysep Indyjski, Indochiny, Malesja).

Morfologia

Drzewo o wysokości do 10 m o równowąskich liściach o długości do 1,5 cm, gęsto ułożonych na gałązkach w 2 rzędach. Są to liście pojedyncze, mimo, że swoim wyglądem przypominają liście pierzasto złożone. Kwiaty rozdzielno płciowe, niewielkie, wyrastające w kątach liści. Mają 6-działkowy kielich, nie posiadają korony. Kwiaty męskie mają 3-5 pręcików, kwiaty żeńskie 1 słupek. Owocem jest żółtawego koloru trójdzielną torebkę z silnie kwaśnym miąższem.

Zastosowanie.

Uprawiany jest w Indiach dla jadalnych owoców, przypominających nieco agrest, stąd nazwa angielska Indian gooseberry. Owoce amla wykazują działanie antywirusowe i antybakteryjne. Od wieków są wykorzystywane w indyjskiej medycynie tradycyjnej, ajurwedzie.

Szczególnie w południowych Indiach, owoce spożywa się w postaci przetworów.

Posiada również zastosowanie w kosmetyce