Dane aktualne na dzień: 25-11-2026 04:35

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/swiadome-macierzynstwo-z-ajurweda-p-7357.html



Świadome macierzyństwo z ajurwedą

Cena	**47.00 zł**

Opis produktu

Macierzyństwo to wyjątkowe doświadczenie wymagające odpowiedzialności, dlatego wiele przyszłych matek zastanawia się, jak najlepiej przeżyć ten wyjątkowy okres i poszukuje sprawdzonych porad. Ajurweda - starożytna nauka, ucząca jak żyć w harmonii i stawiająca nacisk na profilaktykę zdrowotną pomaga w przygotowaniu się do tego tak ważnego w życiu każdej kobiety wydarzenia, pozwala zorientować się, co jest zgodne z naszą indywidualną naturą, zdrowe i bezpieczne dla mamy i maluszka.

W tej pierwszej na polskim rynku pozycji autorki zebrały unikalne informacje oraz zalecenia prozdrowotne i podzieliły się swoim doświadczeniem w niezwykle przyjazny sposób, odpowiadający polskim realiom.