Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 01:55

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/trs-chana-dal-500g-p-6679.html




# TRS Chana Dal 500g.

| | |
|---|---|
| Cena | **9.00 zł** |

## Opis produktu

Chana Dal jest ważnym składnikiem  kuchni indyjskiej,  ma swój własny, naturalny smak może być podawana jako niezależne, samodzielne danie jak również daje się mieszać z innyi warzywami. Jest bogatym źródłem białka łatwo przyswajalnego.

**krótki przepis na pyszne danie:**
300 gram Chana Dal namoczyć przez całą noc. Rano ugotować na wolnym ogniu, do momentu aż ciecierzca bedzie miekka.
Ciecierzyce zmiksować.
Pokroić jedna małą cebukle drobno.

podsmażyć na 2 łyżkach oleju, az cebula się zeszkli, dodać 1 duży pokrojony pomidor, i zmiksować, doprawić roztartym czosnekiem, i imbirem, 1yżeczka kolendry mielonej, 1 łyżeczka kminku rzymskiego. 1 łyżeczka curry łagodne- które można zastąpić garam masalą.
mieszać aby wszystkie składniki smaki połaczyły się. Na koniec dodać zmiksowany chana Dal. Dokłanie wymieszać do smaku dosolić.
można przybrać świerzą kolendrą lub zczypiorkiem
podawac z ryżem, lub samodzielnie jako zupa krem.