

Link do produktu: <https://www.deesis.com.pl/trs-chilli-powder-ostry-extra-hot-p-1739.html>



TRS Chilli Powder OSTRY Extra HOT

Cena	6.00 zł
Cena poprzednia	7.00 zł
Kod EAN	5017689001360

Opis produktu

Oferuje Państwu Bardzo **Ostre zmielone papryczki chilli** i mój ulubiony przepis :
Z tymi znakomitymi przyprawami łatwo i szybko można przyrządzić zdrowe i przepyszne egzotyczne danie.
Np.: 1kg piersi kurczka pokroić w kostkę,
dodać pokrojony w paseczki cebulę, dwa zmiażdżone zębki czosnku,

1 plasterka świeżego imbiru, jeżeli nie macie świeżego to szczypta imbiru w proszku

2 szt. świeżego pomidora pokroić w kostkę

śmietana 18 %

Na rozgrzany olej wrzucić 2-4 szt zielonego kardamonu, dorzucić cebulę chwilę smażyć pilnować aby się nie spaliła, kiedy cebula ładnie się zeszkli dodać pomidory, po 3-4 minutach dodać czosnek i imbir oraz 2 łyżeczki kminku mielonego, szczyptę garam masala oraz szczyptę kolendry mielonej, szczyptę curry, szczyptę kurkumy jeżeli lubicie jeszcze na ostro to można dodać szczyptę czerwonego chili.

Chwilę to wszystko razem poddusić i gdy aromat będzie naprawdę oszałamiający dołożyć pokrojony w kostkę pierś kurczaka i smażyć 5-6 minut w sosie, poczym dolać szklankę ciepłej wody i dusić ok. 20 minut. Do momentu gdy sos zgęstnieje, zaprawić śmietaną.

Podawać z ryżem

Smacznego

waga 100 gram