Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 02:10

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/trs-ciecierzyca-500g-czarna-p-4326.html



TRS Ciecierzyca 500g. Czarna

Cena	**9.90 zł**

Opis produktu

Nasiona wyglądem i smakiem przypominają groch i są używane do spożycia podobnie, jak on. Znana jest także jako **groch włoski**. Wyrabia się z nich także specjalną mąkę BESAN, która pza tym iz jest używana w kuchni, po zmieszaniu z wodą lub jogurtem jako peelingowa maseczka do twarzy. Roślina bardzo popularna w kuchni krajów basenu Morza Śródziemnego. Nasiona ugotowane i zmielone (utarte na miazgę) tworzą masę będącą podstawą tzw. hummusu, rodzaju pasty do smarowania chleba i placków chlebopodobnych w tradycji kulinarnej kultur bliskowschodnich i obszaru Morza Śródziemnego.

Przed ugotowaniem ciecierzycę należy moczyć w wodzie przez 4 do 8 godzin, po czym ugotować. Najprostszym daniem jest gotowana ciecierzyca z pomidorami. PYYYCHA !!!!

Poj. 500 gram