
Dane aktualne na dzień: 03-05-2024 02:20

Link do produktu: <https://www.deesis.com.pl/trs-ciecierzycza-500g-czarna-p-4326.html>



TRS Ciecierzycza 500g. Czarna

Cena

9.90 zł

Opis produktu

Nasiona wyglądem i smakiem przypominają [groch](#) i są używane do spożycia podobnie, jak on. Znana jest także jak [groch włoski](#). Wyrabia się z nich także specjalną mąkę BESAN, która poza tym jest używana w kuchni, po zmieszaniu z wodą lub jogurtem jako peelingowa maseczka do twarzy. Roślina bardzo popularna w kuchni krajów basenu [Morza Śródziemnego](#). Nasiona ugotowane i zmielone (utarte na miazgę) tworzą masę będącą podstawą tzw. [hummusu](#), rodzaju pasty do smarowania chleba i placków chlebowopodobnych w tradycji kulinarnej kultur bliskowschodnich i obszaru Morza Śródziemnego. Przed ugotowaniem ciecierzycę należy moczyć w wodzie przez 4 do 8 godzin, po czym ugotować. Najprostszym daniem jest gotowana ciecierzycza z pomidorami. PYYCHA !!!!

Poj. 500 gram