

Dane aktualne na dzień: 09-10-2026 09:32

Link do produktu: <https://www.deesis.com.pl/trs-cumin-powder-100g-kmin-mielone-p-1736.html>



## TRS Cumin Powder 100g. (Kmin Mielone)

Cena

**8.00 zł**

Kod EAN

**5017689001537**

### Opis produktu



**Oferuje Panstwu: Kmin i jeden moja prywatne przepis :**

Z tymi znakomitymi przyprawami łatwo i szybko można przyrządzić zdrowe i przepyszne egzotyczne danie.

Np.: 1kg pierś kurczaka pokroić w kostkę,

dodać pokrojoną w paseczki cebulę,

dwa zmiążdżone ząbki czosnku,

1 plasterkę świeżego imbiru, jeżeli nie macie świeżego to szczypta imbiru w proszku

2 szt świeżego pomidora pokroić w kostkę

Śmietana 18 %

Na rozgrzany olej wrzucić 2 -4 szt zielonego kardamonu, dorzucić cebulę chwilę smażyć pilnować aby się nie spaliła, kiedy cebula ładnie się zeszkli dolożyć pomidory, po 3 -4 minutach dolożyć czosnek i imbir oraz łyżeczkę kminu mielonego, szczypta garam masala oraz szczypta kolendry mielonej, szczypta curry , szczypta kurkuma jeżeli, lubicie zjeść na ostro to można dodać szczyptę czerwonego chili.

Chwilę to wszystko razem poddusić i gdy aromat będzie naprawdę oszałamiający dolożyć pokrojoną w kostkę pierś kurczaka i smażyć 5-6 minut w sosie, poczym dolać szklankę ciepłej wody . i dusić ok.20 minut Do momentu gdy sos zgęstnieje, zaprawić śmietaną.

Podawać z ryżem

Smacznego

Kmin Rzymski