Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 02:00

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/trs-curry-lagodny-100g-p-6562.html



TRS Curry Łagodny 100g.

Cena	**8.00 zł**
Kod EAN	**5017689002732**

Opis produktu

Oferuje Panstwo Curry łagodny i jeden moja prywatne przepis :

Z tymi znakomitymi przyprawami łatwo i szybko można przyrządzić zdrowe i przepyszne egzotyczne danie.

Np.: 1kg piersi kurczka pokroić w kostke,

dodać pokrojoną w paseczki cebulę,

dwa zmiażdżone ząbki czosnku,

1 plasterek świeżego imbiru, jeżeli nie macie świeżego to szczypta imbiru w proszku

2 szt świeżego pomidora pokroić w kostkę

Śmietana 18 %

Na rozgrzany olej wrzucić 2 -4 szt zielonego kardamonu, dorzucić cebulę chwilę smażyć pilnować aby się nie spaliła, kiedy cebula ładnie się zeszkli dołożyć pomidory, po 3 -4 minutach dołożyć czosnek i imbir oraz łyżeczkę kminku mielonego, szczypta garam masala oraz szczypta kolendry mielonej, szczypta curry jeżeli lubicie zjeść na ostro to można dodać szczyptę czerwonego chili.

Chwilę to wszystko razem poddusić i gdy aromat będzie naprawdę oszałamiający dołożyć pokrojoną w kostkę pierś kurczaka i smażyć 5-6 minut w sosie, poczym dolać szklankę ciepłej wody . i dusić ok.20 minut Do momentu gdy sos zgęstnieje, zaprawić śmietaną.

Podawać z ryżem

Smacznego

Curry to Popularna indyjska przyprawa w wersji ?agodnej. Curry jest przypraw? wielosk?adnikow? (mo?e mie? ró?ny sk?ad, podstawowym sk?adnikiem jest kurkuma), stosowna tak?e w kuchni chi?skiej. Dodaje potrawom specyficznego smaku i ?ó?tego zabarwienia. Sk?ad: kolendra, kurkuma, chili, gorczyca, kmin rzymski, pieprz, kozieradka, czosnek, sól, koper w?oski. Produkcja: Indie.

waga 100 gram