

Dane aktualne na dzień: 09-05-2024 15:08

Link do produktu: <https://www.deesis.com.pl/trs-curry-lagodny-100g-p-6562.html>



TRS Curry Łagodny 100g.

Cena	8.00 zł
Kod EAN	5017689002732

Opis produktu



Oferuje Panstwo Curry łagodny i jeden moja prywatne przepis :

Z tymi znakomitymi przyprawami łatwo i szybko można przyrządzić zdrowe i przepyszne egzotyczne danie.

Np.: 1kg piersi kurczka pokroić w kostkę,

dodać pokrojoną w paseczki cebulę,

dwa zmiążdżone ząbki czosnku,

1 plasterek świeżego imbiru, jeżeli nie macie świeżego to szczypta imbiru w proszku

2 szt świeżego pomidora pokroić w kostkę

Śmietana 18 %

Na rozgrzany olej wrzucić 2 -4 szt zielonego kardamonu, dorzucić cebulę chwilę smażyć pilnować aby się nie spaliła, kiedy cebula ładnie się zeszkli dolożyć pomidory, po 3 -4 minutach dolożyć czosnek i imbir oraz tyżeczkę kminku mielonego, szczypta garam masala oraz szczypta kolendry mielonej, szczypta curry jeżeli lubicie zjeść na ostro to można dodać szczyptę czerwonego chilli.

Chwilę to wszystko razem poddusić i gdy aromat będzie naprawdę oszałamiający dolożyć pokrojoną w kostkę pierś kurczaka i smażyć 5-6 minut w sosie, poczym dolać szklankę ciepłej wody . i dusić ok.20 minut Do momentu gdy sos zgęstnieje, zaprawić śmietaną.

Podawać z ryżem

Smacznego

Curry to Popularna indyjska przyprawa w wersji łagodnej. Curry jest przyprawą wieloskładnikową (może mieć różny skład, podstawowym składnikiem jest kurkuma), stosowana także w kuchni chińskiej. Dodaje potrawom specyficznego smaku i tego zabarwienia. Skład: kolendra, kurkuma, chili, gorczyca, kmin rzymski, pieprz, kozieradka, czosnek, sól, koper włoski. Produkcja: Indie.

waga 100 gram