Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 02:00

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/trs-garam-masala-100g-p-1741.html



TRS Garam Masala 100g.

Cena	**8.00 zł**
Kod EAN	**5017689003289**

Opis produktu

Oferuje Państwu Garam masala i mój ulubiony przepis :

Z tymi znakomitymi przyprawami łatwo i szybko można przyrządzić zdrowe i przepyszne egzotyczne danie.

Np.: 1kg piersi kurczka pokroić w kostke,

dodać pokrojoną w paseczki cebulę,

dwa zmiażdżone ząbki czosnku,

1 plasterek świeżego imbiru, jeżeli nie macie świeżego to szczypta imbiru w proszku

2 szt świeżego pomidora pokroić w kostkę

Śmietana 18 %

Na rozgrzany olej wrzucić 2 -4 szt zielonego kardamonu, dorzucić cebulę chwilę smażyć pilnować aby się nie spaliła, kiedy cebula ładnie się zeszkli dołożyć pomidory, po 3 -4 minutach dołożyć czosnek i imbir oraz łyżeczkę kminku mielonego, szczypta garam masala oraz szczypta kolendry mielonej, szczypta curry , szczypta kurkuma jeżeli, lubicie zjeść na ostro to można dodać szczyptę czerwonego chili.

Chwilę to wszystko razem poddusić i gdy aromat będzie naprawdę oszałamiający dołożyć pokrojoną w kostkę pierś kurczaka i smażyć 5-6 minut w sosie, poczym dolać szklankę ciepłej wody . i dusić ok.20 minut Do momentu gdy sos zgęstnieje, zaprawić śmietaną.

Podawać z ryżem

Smacznego

Mieszanka aromatycznych przypraw, którą z powodzeniem możemy używać do większości dań warzywnych i mięsnych a także naprzykład do jogurtu.

w skład mieszanki wchodzą:

kolendra, kumin, papryka, gałka muszkatołowa, pieprz, kardamon, goździki, koper oraz liście laurowe

waga 100 gram