Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 02:00

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/trs-kardamon-zielony-50g-p-3376.html



TRS Kardamon zielony 50g.

Cena	**22.50 zł**
Kod EAN	**5017689008284**

Opis produktu

Oferuje Panstwo Zielong Kardamon i jeden moja prywatne przepis :

Z tymi znakomitymi przyprawami łatwo i szybko można przyrządzić zdrowe i przepyszne egzotyczne danie.

Np.: 1kg piersi kurczka pokroić w kostke,

dodać pokrojoną w paseczki cebulę,

dwa zmiażdżone ząbki czosnku,

1 plasterek świeżego imbiru, jeżeli nie macie świeżego to szczypta imbiru w proszku

2 szt świeżego pomidora pokroić w kostkę

Śmietana 18 %

Na rozgrzany olej wrzucić 2 -4 szt zielonego kardamonu, dorzucić cebulę chwilę smażyć pilnować aby się nie spaliła, kiedy cebula ładnie się zeszkli dołożyć pomidory, po 3 -4 minutach dołożyć czosnek i imbir oraz łyżeczkę kminku mielonego, szczypta garam masala oraz szczypta kolendry mielonej, szczypta curry , szczypta kurkuma jeżeli, lubicie zjeść na ostro to można dodać szczyptę czerwonego chili.

Chwilę to wszystko razem poddusić i gdy aromat będzie naprawdę oszałamiający dołożyć pokrojoną w kostkę pierś kurczaka i smażyć 5-6 minut w sosie, poczym dolać szklankę ciepłej wody . i dusić ok.20 minut. Do momentu gdy sos zgęstnieje, zaprawić śmietaną.

Podawać z ryżem

Smacznego

w Indiach Kardamon używa się go jako składnika proszku curry i garam masali. to jedna z najdroższych i najstarszych przypraw świata, działa kojąco na organizm, pomaga w trawieniu, odświeża oddech, jest dodawany do kawy, kremów, kompotów, pieczonych jabłek, sałatek owocowych, a także do aromatyzowania wyrobów cukierniczych, ciast i lodów,

Waga 50 gm.