Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 02:10

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/trs-soczewica-czerwona-500g-p-4269.html



TRS Soczewica czerwona 500g.

Cena	**9.00 zł**

Opis produktu

Soczewica czerwona , bardzo popularna w indiach i nepalu. Idealna do przygotowywania zup i dodatków do ryzu.
Delikatna, lekko słodkawa.
Producent TRS
pojemność:*500 gram*

Przepis na pyszną zupe z soczewicy, w Nepalu i Indiach nazywany Dal

Przed przygotowaniem soczewice moczyć przez 1 godzinę
Soczewice gotować na wolnym ogniu pod przykrycim, do momentu aż zgęstnieje.
W garnku podsmarzyć na oleju najlepiej kokosowym drobno pokrojoną cebukę, po chwili dodać sproszkowaną kolendrę, garam masale, kmin rzymski mielony oraz curry,imbir oraz czosnek po szczypcie,dokładnie wymieszać.
dodac pokrojone pomidory oraz doprawic sola podsmażać okolo5 minut, potem dodać do soczewicy, dodac świeżej kolendry lub posiekany szczypiorek.
Smakuje przepysznie.
Mozna taka zupa polac ryż.
SMACZNEGOD

Drugi bardzo prosty przepis:
Ugotowć soczowice, aż bedzie gęsta, potym dodać 1/2 pomidora pokrojonego, dodać soli do smaku
Podgrzeć olej lub masło na patelni
kiedy olej jest gorący dodać 2 ząbki posiekanego czosnku,
smażyć dopóki nie będzie zoto brązowy i dodać curry, według uznania mozna dodać zielone chili posiekane.
podsmażone przyprawy dodać do soczewicy dokładnie wymieszać.
Tak przygotowaną potrawę mozna spożywać jak zupę krem, lub polać nią ryż
Smacznego jeszcze raz...