Dane aktualne na dzień: 25-11-2026 04:59

Link do produktu: https://www.deesis.com.pl/witamina-slonca-d3-forte-20-ml-ok640-porcji-p-7156.html



Witamina Słońca D3 FORTE - 20 ml ok.640 porcji

Cena	**49.00 zł**
Kod EAN	**4041246500790**

Opis produktu

Witamina słońca D_3 *FORTE*

suplement diety

zawartość netto: 20 ml

640 kropli-porcji po 50µg / 2000 j.m. (1000% RWS) witaminy D_3.

Koszt jednej kropli to tylko 0,09 zł!

Krople wchłaniają się już w ustach!

Witamina D powstaje w skórze pod wpływem promieni słonecznych. W naszej strefie geograficznej jest to możliwe od kwietnia do września w godz. 10-15 przy min. 15-minutowym dziennym eksponowaniu przynajmniej przedramion i nóg. Jeżeli jednak w tych miesiącach brak słońca, nie przebywamy na nim lub stosujemy kremy z filtrem (mogą one ograniczyć wytwarzanie witaminy D nawet o 90%), niski poziom witaminy D może już wczesną jesienią odbić się negatywnie na odporności. Przez pozostałą część roku wytwarzanie witaminy D w skórze praktycznie nie zachodzi. W naszym klimacie zbyt mała podaż witaminy D jest więc powszechna.

Zdolność wytwarzania witaminy przez skórę zmniejsza się także wraz z wiekiem, co może prowadzić do zmniejszenia wchłaniania wapnia, ważnego dla kości oraz funkcjonowania mięśni (witamina D bierze udział we wchłanianiu wapnia). O wiele więcej słońca do wytwarzania witaminy D w skórze potrzebują osoby ze śniadą i ciemną cerą.

Żywność niskiej jakości oraz wysoko przetworzona może nie zapewniać odpowiedniej ilości witaminy D. A i przy dobrym odżywianiu pokarmy mogą zapewnić zwykle tylko ok. 30% dziennego zapotrzebowania na tę witaminę. Dlatego tak ważna jest jej suplementacja.

Tylko jedna kropla Witaminy słońca D3 *FORTE* zawiera aż 50 µg - 2000 j.m. witaminy D3. Jest to ilość zapewniająca odpowiedni poziom dla osób ze zwiększonym zapotrzebowaniem na witaminę D.

Witamina D ma naukowo potwierdzony korzystny wpływ na zdrowie:

- dla prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego,

- dla utrzymania zdrowych kości i zębów,

- przyczynia się do normalnego wzrostu i rozwoju kości u dzieci,

- dla utrzymania prawidłowej funkcji mięśni,

- dla dobrego wchłaniania wapnia oraz fosforu,

- dla prawidłowego poziomu wapnia we krwi,

- bierze udział w prawidłowych podziałach komórek.

Olej MCT

W produktach **Dr. Jacob's** z witaminami A, D, E i K w płynie stosujemy frakcję **kwasów tłuszczowych MCT**, pozyskiwaną z oleju kokosowego. W przeciwieństwie do samego oleju kokosowego, bogatego w nasycone kwasy tłuszczowe, które, jako produkt spożywczy, nie są korzystne dla zdrowia, **średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe MCT** mają wiele korzystnych właściwości zdrowotnych oraz dietetycznych, z których wiele jest potwierdzona naukowo. Jedną z nich jest to, że **MCT** nie wpływa negatywnie na profil lipidowy krwi i nie zwiększa ryzyka wystąpienia chorób układu krążenia.

Zastosowanie **MCT** ma bardzo korzystny wpływ na trwałość witamin rozpuszczonych w tym oleju. W porównaniu z innymi olejami, **MCT** ma także znacznie większą odporność na jełczenie. Dzięki temu witaminy **Dr. Jacob's** mogą mieć maksymalny termin przydatności do spożycia. **Olej MCT** nie ma smaku.

Wiek	Zalecane dzienne spożycie witaminy D*
Dzieci od 1 do 10 roku życia	5 µg*** = 200 j.m. (IU)****
Osoby powyżej 11 roku życia	5 µg = 200 j.m.
Kobiety w ciąży i karmiące	5 µg = 200 j.m.

**przy braku syntezy endogennej; **mikrogram;*

*** *jednostka międzynarodowa (international unit) określająca ilość substancji aktywnej*

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia:

– osoby dorosłe zdrowe do 75. roku życia – kropla,

– wyłącznie dorośli zdrowi powyżej 75. roku życia – 2 krople.

Okres ciąży i karmienia – kropla (przyjmowanie preparatów z witaminą D podczas ciąży i karmienia powinno być skonsultowane z lekarzem).

Podać na łyżeczce lub zakroplić do jamy ustnej i rozprowadzić po niej językiem.

Stosując **Witaminę słońca D3 Forte** nie powinno się przyjmować innego produktu z witaminą D.

Zawartość bioaktywnej witaminy E może u niektórych osób z podrażnieniem błony śluzowej powodować nieznaczne poczucie "drapania" w gardle.

Składniki:

wysokiej jakości olej MCT z kokosa (średniołańcuchowe trójglicerydy z oleju kokosowego, 93%), przeciwutleniacz: tokoferol (naturalna witamina E), cholekalcyferol (witamina D3).

Produkt odpowiedni dla wegetarian - w przeciwieństwie do innych produktów z witaminą D3, ta zawarta w produkcie **Witaminy słońca D3 *FORTE*** pozyskiwana jest z lanoliny z wełny owczej (ekstrahowana za pomocą naświetlania promieniami UV).

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w temperaturze 6-25°C z dala od promieni słonecznych.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zrównoważonej diety. Ważna jest zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia.

Informacje o witaminie D

Ocenia się, że ok. 80-100% dobowego zapotrzebowania na witaminę D_3 pochodzi z biosyntezy w skórze, a tylko w niewielkim stopniu wspomagane jest przez źródła pokarmowe. Dieta bazująca na żywności niskiej jakości lub wysoce przetworzonej praktycznie nie zawiera tej witaminy.

Witamina D powstaje w skórze pod wpływem promieni słonecznych (wytwarzanie endogenne). W naszej strefie geograficznej jest to możliwe od kwietnia do września w godz. 10-15 przy min. 15-minutowym dziennym eksponowaniu przynajmniej przedramion i nóg. Nadmiar witaminy D wytworzonej w ten sposób magazynowany jest w tkance tłuszczowej i uwalniany do krwiobiegu przez około dwa miesiące. Jeżeli jednak w tych miesiącach brak słońca, nie przebywamy na nim lub stosujemy kremy z filtrem (mogą one ograniczyć wytwarzanie witaminy D nawet o 90%), niski poziom witaminy D może już wczesną jesienią może być niewystarczający dla wsparcia odporności. Skóra o bardzo ciemnej karnacji produkuje witaminę D około sześciu razy wolniej, na skutek pochłaniania promieniowania UV przez melaninę. Przez pozostałą cześć roku wytwarzanie witaminy D w skórze praktycznie nie zachodzi. W naszym klimacie zbyt mała endogenna podaż witaminy D jest więc powszechna.

Zdolność wytwarzania witaminy przez skórę zmniejsza się także wraz z wiekiem, co może prowadzić do braku wsparcia dla wchłaniania wapnia, ważnego dla kości oraz funkcjonowania mięśni (witamina D bierze udział we wchłanianiu wapnia).